

FEREAL.net
GUÍA DE ESTUDIO DE LA BIBLIA
Tercer trimestre 2010

Editora
Kathleen Beagles

Editores asociados
Randy Fishell
Troy Fitzgerald

Secretaria editorial
Daniella Volf

Director de la Escuela Sabática mundial
Jonathan Kuntaraf

Consejero de la Asociación General
Mark A. Finley

Consejero del Instituto
de Investigación Bíblica
Gerhard Pfandl

Diseño conceptual
Clayton Kinney

Diseño
Madelyn Gatz

Dirección de arte
Mark O'Connor

técnico en informática
Fred Wuerstlin

servicios de suscripción
Julie Haines

Director de publicaciones
periódicas de la Escuela Sabática
Jocelyn Fay



Traducción al español:
Ernesto Giménez

Edición del texto
Marcos Paseggi

Diagramación
Jaime Gori

DE QUÉ TRATAN LAS LECCIONES

Las lecciones tratan sobre el reino de gracia de Dios y cómo convertirnos en agentes (mayordomos y ciudadanos) de ese reino. En este momento se está desarrollando una batalla entre el reino de Dios y el reino del mal. Por esta razón, si queremos ser agentes del reino de Dios, es preciso que actuemos. Si queremos ser agentes eficaces en esta tierra, no se trata solo de escuchar lo que Jesús quiere que hagamos, sino de actuar (Santiago 1: 22).

La primera lección de cada trimestre contiene una parte del Sermón del Monte, «el discurso inaugural de Cristo como Rey del reino de la gracia y la constitución del reino» (*Comentario bíblico adventista*, t. 5, p. 313). Después de la primera lección de cada trimestre, las lecciones subsiguientes tratarán sobre los diferentes desafíos, derechos y privilegios que tenemos como agentes del reino de Dios. Un cristiano nunca sabe lo que se le puede presentar en el camino. Te invitamos a visitar el sitio http://Real-TimeFaith.adventist.org [en inglés], para explorar junto a otros adolescentes los temas de cada semana. Descubramos de qué manera otros jóvenes enfrentan el desafío de vivir para Dios en el mundo real.



CÓMO ESTUDIAR ESTA GUÍA DE ESTUDIO DE LA BIBLIA

>> **PASO 1:** Como ya te habrás dado cuenta, esta Guía de Estudio de la Biblia no ha sido diseñada ni diagramada para ser leída como un libro o una revista convencionales. Cada lección tiene formato de póster (hoja grande) impreso por las dos caras. De manera que cada póster, que correspondería a las cuatro páginas centrales de una revista común y corriente, tiene que ser arrancado (con cuidado para no rasgarlo) del lugar donde está grapado. Cada lección podrá entonces ser usada todos los días para el estudio personal, y el sábado por la mañana durante la Escuela Sabática, para los momentos de análisis y debate grupal. La primera semana, el alumno tiene que arrancar la hoja central del folleto; la segunda, hará lo mismo, y así sucesivamente, ya que cada lección está numerada y fechada. La última lección siempre formará las páginas centrales del póster, y se leerá por las dos caras. Es por ello que tanto para el estudio semanal como para la iglesia, únicamente se usará una hoja por semana y no todo el folleto, que no se podrá leer si se conserva grapado.

>> **PASO 2:** Podemos estudiar cada lección como nos resulte más conveniente. Cada sección tiene asignado un día de la semana, pero si así lo deseamos, podemos leerlas indistintamente. Si nos atrae más leer la sección «¿Cómo funciona?» el sábado o el domingo, leámosla ese día. O tal vez prefiramos estudiar uno de los textos bíblicos cada día. No hay problema. Las secciones funcionan en cualquier orden.

>> **PASO 3:** Lo primero que vamos a hacer es escoger nuestro propio versículo de memoria. Elijamos el texto que más nos guste de la sección del miércoles y aprendámoslo. Esto nos ayudará a ir interiorizando el tema de la lección. Escribamos el versículo en el espacio asignado para ello y repasémoslo cada día.

>> **PASO 4:** No olvidemos escribir nuestras propias ideas para compartirlas el sábado. La sección del lunes contiene pensamientos de otras personas. De vez en cuando encontraremos algún pensamiento que no refleja actitudes cristianas, sino más bien cosas que leemos o escuchamos a diario. Una opción para expresar lo que pensamos podría ser corregir las opiniones erradas, si es que aparecen esa semana.



Autores

- Jackie Bishop, Colorado, EE.UU.
- Nathan Brown, Queensland, Australia
- Troy Fitzgerald, Washington, EE.UU.
- Tim Gillespie, California, EE.UU.
- Fylvia Fowler Kline, Katmandú, Nepal.
- Jezaniah Fowler Kline, California, EE.UU.
- Trudy Morgan-Cole, Terranova, Canadá

Si quieres conocerlos, visita
http://RealTimeFaith.adventist.org (en inglés).



Nuestro agradecimiento a

Marklynn Bazzy, Lyndelle Chiomenti, Debbie Eisele, James Feldbush, Fylvia Kline, Jezaniah Kline, Judy Shull y al Departamento de Mayordomía de la Asociación General.



Imágenes:

Fotografías en la parte superior:
Lecciones 1, 3, 5-9, 11,12, © 2002 Creatas;
Lecciones 4, 10, 13 © Image Source Limited

Fotografías en la parte inferior:
Leciones 1, 13, PhotoDisc
Lección 4, Burke/Triolo/ Brand X Pictures/PictureQuest
Lección 10, © 2002 Creatas;
Lección 12, © 1999 Image 100 Ltd.;
digital photocompositing by Mark O'Connor.





En FEREAL.net las citas bíblicas se toman de la versión de la Biblia *Dios Habla Hoy* (DHH) de las Sociedades Bíblicas Unidas. Otras versiones de la Biblia que se utilizan en la versión española son: *Nueva Versión Internacional* (NVI), © Sociedad Bíblica Internacional; *Biblia de Jerusalén* (BJ) edición latinoamericana, © Descleé de Brouwer; *Nueva Biblia Española* (NBE) edición latinoamericana, © Ediciones Cristiandad; *Traducción en Lenguaje Actual* (TLA), © Sociedades Bíblicas Unidas; *Reina-Valera 1995* (RV95) © Sociedades Bíblicas Unidas; *Nueva Reina Valera* (NRV) © Sociedad Bíblica Emanuel.

FEREAL.net, alumno. 3er trimestre 2010

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904-6600, U.S.A. Publicado para la Asociación General de la Iglesia Adventista de Séptimo Día.

EDICIÓN EN ESPAÑOL

APIA (Asociación Publicadora Interamericana)

2905 NW 87 Ave. Doral, Florida 33172 EE.UU.

tel. 305 599 0037 fax 305 592 8999

mail@iadpa.org www.iadpa.org

GEMA Editores

Agencia de Publicaciones México Central, A. C.

Uxmal 431, Colonia Narvarte, México, D. F. 03020

tel (55) 5687 2100 fax (55) 5543 9446

ventas@gemaeditores.com.mx www.gemaeditores.com.mx

Impreso por

Stilo impresores Ltda. Bogotá

Impreso en Colombia
Printed in Colombia







Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____



UNA REACCIÓN NUEVA Y DIFERENTE

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

Bud Welch perdió a su hija Julie, de 23 años, en la explosión que destruyó el edificio Murrah, donde funcionaban varias oficinas de gobierno, en Oklahoma, Estados Unidos. Ciento sesenta y ocho personas murieron en el atentado. En un artículo titulado «El comienzo de mi curación» (*Guideposts*, mayo de 1999), Welch narra su extraordinaria travesía personal hacia el perdón que comenzó el 19 de abril de 1995. «Desde que supe que había sido una bomba, sobreviví en medio del odio». Su odio estaba dirigido hacia Timothy McVeigh y Terry Nichols y, al igual que muchos otros, Bud deseaba que fueran juzgados y ejecutados rápidamente. Sin embargo, cuando vio al padre de McVeigh en la televisión unos meses después del ataque, sus emociones comenzaron a resquebrajarse por primera vez. Recuerda haber pensado en ese momento: *Dios mío, ese hombre también perdió un hijo*.

Bud sintió un segundo sacudón cuando visitó el lugar donde había muerto su hija en enero de 1996. Vio que donde su hija solía estacionar su automóvil había un olmo. A pesar del daño que había sufrido por la explosión, el árbol había sobrevivido e incluso le habían brotado nuevas ramas. «Lo que pensé en ese momento no tuvo nada que ver con un renacer, ni nada por el estilo. Simplemente entendí que la muerte de McVeigh no pondría fin a mi dolor», escribe. Al poco tiempo abandonó su campaña a favor de la ejecución de McVeigh, lo que obviamente hizo que llamara la atención. Es así que comenzó a recibir invitaciones para hablar de la transformación de sus sentimientos. Una de esas invitaciones provino de la ciudad de Buffalo, en el estado de Nueva York, donde residía el padre de McVeigh. Bud sabía que había llegado la hora de conocerlo.

El 5 de septiembre de 1998, Bud Welch llegó a la casa de Bill McVeigh, que era un obrero como él. También conoció a Jennifer, la hija de Bill, quien le recordó mucho a las amigas de Julie. «No podemos cambiar el pasado —dijo Bud a Bill y a Jennifer—, pero sí tenemos la oportunidad de decidir el futuro». Después de esta visita, Bud comenzó una campaña para salvar el olmo situado frente al edificio Murrah, que iba a ser cortado, y que ahora forma parte del monumento a las víctimas del 19 de abril. También es un monumento a la extraordinaria travesía que experimentó Bud Welch desde el odio hacia el perdón, y que lo llevó de estar lleno de una ira incontenible a experimentar una reacción nueva y diferente.



Domingo 27 de junio
MI OPINIÓN

>> En un campamento de verano sucedió lo siguiente: A la hora del almuerzo, Phil hizo un comentario sobre Samanta que la hizo sentirse humillada frente a todos. Algunas de las personas que estaban en el lugar se rieron a carcajadas, mientras que los que la acompañaban se sintieron muy mal. Lo peor de todo fue que a Phil pareció no importarle que la había hecho sentir tan mal, por lo que continuó como si nada hubiera pasado. Samanta quería vengarse en la primera oportunidad que se le presentara, pero su mentor le aconsejó que primero conversara con Phil. ¿Qué opciones tenía Samanta? ¿Qué podía hacer para superar esos sentimientos? ¿Qué puede ayudar a Phil a que cambie la manera en que trata a los demás? ¿Qué le aconsejaríamos a Samanta que hiciera?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.



Lunes 28 de junio
¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Ojo por ojo y el mundo acabará ciego». *—Mahatma Ghandi, líder nacionalista hindú del siglo XX.*

>> «No te enojes, desquítate». *—Robert F. Kennedy, político y abogado estadounidense del siglo XX.*

>> «Ella [Eleanor Roosevelt] se desquitó de una manera casi cruel. Lo perdonó». *—Ralph McGill, periodista estadounidense del siglo XX.*

>> «La venganza tiene la misma capacidad de saciar las emociones que tiene el agua salada para saciar la sed». *—Walter Weckler.*

>> «Los triunfadores reprenden y perdonan, los fracasados son demasiado tímidos para reprender y demasiado mezquinos para perdonar». *—Sidney J. Harris, periodista estadounidense del siglo XX.*

>> «Dios es amor. Como los rayos de la luz del sol, el amor, la luz y el gozo fluyen de él hacia todas sus criaturas [...]. La misma vida de Dios es la manifestación del amor abnegado. Nos pide que seamos perfectos como él [...]. Debemos ser centros de luz y bendición para nuestro reducido círculo así como él lo es para el universo. *—Elena G. de White, autora inspirada y fundadora de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.*

Escribe tu propio pensamiento
Yo digo que...

>> ____

____

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 29 de junio

¿Y ENTONCES?

» Seamos honestos: es fácil decir «a mí no me importa lo que los demás piensan de mí», pero en la vida real, sí nos importa. Cuando alguien nos trata mal o nos desprecia, nos sentimos mal o nos molestamos. Jesús ilustra este punto al hablar de una persona que nos da una bofetada, que se roba nuestras pertenencias o que incluso usa su autoridad para humillarnos. Dios sabe muy bien lo que sentimos. Aún así, lo que él desea es que nosotros experimentemos la libertad de amar a otros sin condiciones, incluso a aquellos que nos detestan. Él ha prometido darnos el poder para lograrlo por medio de su gracia.

» La naturaleza del orgullo humano es tal, que cuando alguien nos maltrata, nuestra reacción natural es responder de la misma manera, en el mejor de los casos. Dios sabe que cuando nos obsesionamos con alguna injusticia de la que hemos sido objeto, nos hacemos daño a nosotros mismos. También sabe que la respuesta más poderosa es el amor. O Jesús está loco, o él tiene el verdadero secreto para nuestra felicidad. Él nos dio la orden de que seamos «perfectos». Su objetivo es que tratemos de aplicar un método diferente al que aplica el mundo. ¿Podemos imaginar cómo sería el mundo si todos pusieran en práctica ese «otro método»?

4

Miércoles 30 de junio

DIOS DICE...

» **Mateo 5: 38-48**
«Ustedes han oído que se dijo: "Ojo por ojo y diente por diente". Pero yo les digo: No resistas al que te haga algún mal; al contrario, si alguien te pega en la mejilla derecha, ofrécele también la otra. Si alguien te demanda y te quiere quitar la camisa, déjale que se lleve también tu capa. Si te obligan a llevar carga una milla, llévala dos. A cualquiera que te pida algo, dáselo; y no le vuelvas la espalda al que te pida prestado. También han oído que se dijo: "Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo". Pero yo les digo: Amen a sus enemigos, y oren por quienes los persiguen. Así ustedes serán hijos de su Padre que está en el cielo; pues él hace que su sol salga sobre malos y buenos, y manda la lluvia sobre justos e injustos. Porque si ustedes aman solamente a quienes los aman, ¿qué premio recibirán? Hasta los que cobran impuestos para Roma se portan así. Y si saludan solamente a sus hermanos, ¿qué hacen de extraordinario? Hasta los paganos se portan así. Sean ustedes perfectos, como su Padre que está en el cielo es perfecto».

» **Proverbios 17: 13**
«Jamás el mal se apartará de la casa del que paga mal por bien».

» **Levítico 19: 17, 18**
«No abrigues en tu corazón odio contra tu hermano. Reprende a tu prójimo cuando debas reprenderlo. No te hagas cómplice de su pecado. No seas vengativo ni rencoroso con tu propia gente. Ama a tu prójimo, que es como tú mismo. Yo soy el Señor».

» **Proverbios 20: 22**
«Nunca hables de tomar venganza; confía en el Señor, y él te hará triunfar».

» **Romanos 12: 14-21**
«Bendigan a quienes los persiguen. Bendíganlos y no los maldigan. Alégrense con los que están alegres y lloren con los que lloran. Vivan en armonía unos con otros. No sean orgullosos, sino pónganse al nivel de los humildes. No presuman de sabios. No paguen a nadie mal por mal. Procuren hacer lo bueno delante de todos. Hasta donde dependa de ustedes, hagan cuanto puedan por vivir en paz con todos. Queridos hermanos, no tomen venganza ustedes mismos, sino dejen que Dios sea quien castigue; porque la Escritura dice: "A mí me corresponde hacer justicia; yo pagaré, dice el Señor". Y también: "Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; y si tiene sed, dale de beber; así harás que le arda la cara de vergüenza". No te dejes vencer por el mal. Al contrario, vence con el bien el mal».

» (Versículos adicionales: 1 Pedro 3: 8-12; Proverbios 24: 29).

5

Jueves 1º de julio

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

» Se dice que lo que hace tan atractivo a Jesús es que él cree lo mejor de nosotros a pesar de conocer lo peor de nosotros. En efecto, Jesús cree que en cada uno de nosotros hay un héroe en potencia, más allá de la naturaleza pecaminosa que hayamos heredado. Gracias a su poder adquirimos la capacidad de mostrar el amor más perfecto. Dios nos pide que practiquemos también el tipo de gracia del reino con las personas maliciosas. Si alguien nos odia, podemos estar seguros de que Dios nos ama. Si alguien nos trata mal, tenemos dos opciones: vivir encadenados a ese desafortunado momento o seguir viviendo tranquilamente sin dejarnos dominar por la ira.

» A fin de llegar a este punto, es necesario que le pidamos al Espíritu Santo que nos ayude a pensar como piensa Dios. Él ve nuestros errores, nuestras peores tendencias, y sabe bien cuándo uno de sus preciosos hijos actúa neciamente. Aun así, Dios reconoce que ese hijo tiene el potencial de mejorar. Él ve nuestro mal comportamiento y dice: «Hay una mejor manera de lidiar con tu dolor que dedicarte a hacerle daño a los demás». ¿Conocemos a alguien que necesite ayuda para liberarse del dolor? ¿Tenemos resentimientos de los cuales nos tenemos que liberar? Pidamos a Dios que nos dé las fuerzas necesarias para lograrlo.

6

Viernes 2 de julio

¿CÓMO FUNCIONA?

» Apliquemos las preguntas que aparecen en el diagrama de la derecha a una de las historias mencionadas en esta lección o a cualquier otra que tenga que ver con el tema de la venganza. Fijémonos si podemos ver estas preguntas en acción, o la manera en que estas podrían ayudar a distender la situación, para sacar algo bueno de una situación desagradable.

____

____

____

____

____

____

____

La «otra manera»

Veamos si las preguntas alrededor del diagrama pueden ayudarnos a encontrar una mejor manera de lidiar con el maltrato que hemos sufrido.

1 Consideremos la fuente del problema: Algunas personas se comportan mal porque han sido víctimas de maltrato. ¿Por qué esa persona me trata de esa manera? ¿Tendrá que ver conmigo o con ella?

2 ¿Le he hecho yo lo mismo a otra persona en el pasado? ¿Qué ha hecho Dios por mí cuando lo he ofendido? ¿Qué voy a ganar vengándome? ¿Qué voy a ganar si tomo la decisión de querer a la otra persona sin condiciones?

3 ¿Qué respuesta mía podría ayudar a la persona que me ha ofendido para que se convierta en la persona que Dios quiere que sea? ¿Cómo puede ayudarlo mi respuesta a ver cómo es realmente Dios?

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Cómo manejar las emociones



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ______________________________

____

____

start

UN HOMBRE COMÚN

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

Había una vez un hombre que creció en la pobreza, en el peor barrio de cierta ciudad. Aunque de niño tenía el aspecto que tenían todos los demás, su comportamiento no era el típico de un niño de su edad. Había algo en él que lo hacía diferente. Parecía que todo lo que hacía tenía un propósito. Si lo comparamos con las personas importantes de su época, no había logrado mucho a nivel personal, pues seguía con la misma humilde ocupación de su padre y de su abuelo. Hacia la mitad de su vida seguía en el mismo barrio, con los mismos compañeros con los que había crecido. Pero de repente, se le ocurrió algo.

Este hombre siempre había sentido que todo lo que hacía tenía un propósito, ¡pero ahora sentía que tenía una misión! Un día decidió marcharse sin siquiera detenerse a empacar sus cosas. Dejó todo: su trabajo, su hogar, su familia y comenzó a recorrer el país. Se convirtió en una especie de maestro errante que iba de lugar en lugar, hablando con toda clase de personas y ayudándolas con sus problemas. De la noche a la mañana se convirtió en una súper estrella. La gente lo seguía por doquier, y parecían no cansarse de él. ¡Ya no tenía ni un momento de tranquilidad! Si iba a un lugar a almorzar, allí había una multitud esperándolo. Si iba a visitar a algún amigo, allí había otra multitud. Si quería tomar una siesta, ahí había una multitud tratando de despertarlo. Pasó de ser el don nadie del barrio a ser una celebridad.

Al poco tiempo el gobierno local comenzó a sentirse amenazado por la popularidad que estaba adquiriendo este hombre. Temían que iniciara una revolución y derribara todas las cosas por las que habían trabajado durante años. Es así que comenzaron una campaña para desacreditarlo. Lo atacaron por todos los frentes. Lo tildaron de mentiroso, de quebrantador de la ley y hasta de endemoniado. Poco a poco fueron poniendo a las masas en su contra, incluso a algunos de sus más cercanos colaboradores. Finalmente, uno de sus mejores amigos lo entregó a la policía y, cuando vinieron a arrestarlo, todos los que estaban con él salieron corriendo a esconderse. Allí estaba él, en el momento más bajo, peligroso y vulnerable de su vida, enfrentándolo solo. Esa misma noche fue juzgado, condenado y ejecutado.

Durante el tiempo que Jesús estuvo en la tierra pudo experimentar todas las emociones imaginables. Sintió amor, dolor, confusión, frustración y abandono. Fue azotado e ignorado. Fue alabado y ensalzado, solo para terminar siendo traicionado y asesinado. Fue un cualquiera de un vecindario pobre. Fue el hombre más famoso del país. Cualquier cosa que hayamos experimentado, él ya la experimentó. Cualquier cosa que hayamos sentido, él ya la sintió.



1

Domingo 4 de julio

MI OPINIÓN

>> Sabemos que Jesús ha experimentado todas las emociones que nosotros podemos experimentar y que podemos acudir a él con nuestros problemas. No es necesario que nos recuerden esto, dado que es algo que hemos escuchado siempre. Pero no es tan sencillo. Identificarnos con Jesús puede resultar un poco difícil, pues se trata de una persona a quien no podemos ver ni escuchar. Lo ideal sería que le lleváramos todos nuestros problemas materiales, emocionales y de cualquier tipo a él, y pronto estarían solucionados. Estaríamos en paz. Sin embargo, a veces es más fácil identificarnos con un amigo, e incluso hasta con una determinada canción.

>> Seamos honestos: ¿Creemos que Jesús puede identificarse con lo que sentimos? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Quién de nuestros amigos o conocidos creemos que nos entiende perfectamente? ¿Qué cosas hacen que nos identifiquemos mejor con algunas personas que con otras?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 5 de julio

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Las emociones tienen que estar a nuestro servicio, no ser nuestras dueñas, ni mucho menos subyugarnos». *—Robert H. Benson, autor y clérigo inglés del siglo XIX.*

>> «No te preocupes mucho por tus sentimientos. Si son de humildad, amor y valentía, agradece por ellos. Si son de engreimiento, egoísmo o cobardía, ruega que cambien. En ningún caso ellos nos representan, sino que solo representan algo que nos está sucediendo. Lo importante son nuestras intenciones y nuestro comportamiento». *—C. S. Lewis, escritor y erudito cristiano inglés del siglo XX.*

>> «Mi cuerpo y mis emociones son cosas que me fueron dadas, así que es tan inútil condenarme a mí mismo por sentirme temeroso, inseguro, egoísta o vengativo como lo sería molestarme por el tamaño de mis pies. Yo no soy responsable de mis sentimientos, sino de lo que hago con ellos». *— Hugh Prather, ministro, consejero y autor estadounidense contemporáneo.*

>> «Nuestros pensamientos más importantes son aquellos que contradicen nuestras emociones». *—Paul Valéry, poeta y filósofo francés del siglo XX.*

>> «No es prudente que nos miremos a nosotros mismos y que estudiemos nuestras emociones. Si lo hacemos, el enemigo nos presentará dificultades y tentaciones que nos debilitarán en la fe y aniquilarán nuestro valor. Fijarnos de manera exagerada en nuestras emociones y ceder a nuestros sentimientos significa exponernos a la duda y enredarnos en perplejidades. En vez de mirarnos a nosotros mismos, miremos a Jesús». *—Elena G. de White, autora inspirada y fundadora de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.*

Escribe tu propio pensamiento.

Yo digo que...

>> ______________________________

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 6 de julio

¿Y ENTONCES?

>> Todos podemos llegar a sentirnos abrumados por nuestras emociones. Puede que todo esté marchando a las mil maravillas cuando, en un segundo, abrimos el refrigerador y descubrimos que alguien se ha comido el helado que estábamos guardando. Listo. El día parece arruinado. Nuestro buen humor y estado de ánimo se desvanece. Lo único que nos pasa ahora por la mente es: *¿Quién se ha comido mi helado?*

>> A veces dejamos que nuestras emociones neutralicen lo mejor de nosotros, y, sin un motivo aparente, permitimos que algo tan tonto como un helado dañe nuestro buen humor. Una de las cosas más difíciles de la vida es lidiar con las diferentes emociones. No es fácil entender estos sentimientos y saber cómo manejarlos.

>> No obstante, incluso cuando no sabemos qué es lo que sentimos, la Biblia dice que «el Espíritu Santo nos ayuda. Porque no sabemos cómo debemos orar a Dios, pero el Espíritu mismo ruega por nosotros, y lo hace de modo tan especial que no hay palabras para expresarlo» (**Romanos 8: 26; BLS**). ¡Qué maravilloso es saber que hay alguien que entiende nuestros sentimientos, incluso mejor que nosotros!

4

Miércoles 7 de julio

DIOS DICE...

Lee estos ejemplos de personas en la Biblia que manejaron correctamente e incorrectamente sus emociones. ¿Podemos notar las diferencias?

>> **Números 20: 11**
«Y diciendo esto, Moisés levantó la mano y golpeó dos veces la roca con el bastón, y brotó mucha agua. Así la gente y el ganado se pusieron a beber».

>> **2 Samuel 11: 2-4**
«Una tarde, al levantarse David de su cama y pasearse por la azotea del palacio real, vio desde allí a una mujer muy hermosa que se estaba bañando. [...] David mandó que averiguaran quién era ella, y le dijeron que era Betsabé, hija de Eliam y esposa de Urías el hitita. David ordenó entonces a unos mensajeros que se la trajeran, y se acostó con ella, después de lo cual ella volvió a su casa».

>> **2 Crónicas 32: 26**
«A pesar de su orgullo, Ezequías se humilló ante Dios, y lo mismo hicieron los habitantes de Jerusalén, y el Señor no descargó su ira sobre ellos».

>> **Éxodo 2: 12**
«Entonces miró bien a todos lados y, al no ver a nadie por allí, mató al egipcio y lo enterró en la arena».

>> **Juan 18: 10**
«Entonces Simón Pedro, que tenía una espada, la sacó y le cortó la oreja derecha a uno llamado Malco, que era criado del sumo sacerdote».

>> **Marcos 14: 34, 35 (BLS)**
«y [Jesús] les dijo a los tres: Estoy muy triste, y siento que me voy a morir; quédense aquí y no se duerman. Jesús se alejó un poco de ellos, se arrodilló y oró a Dios: ¡Padre!, ¡papá!, si fuera posible, no me dejes sufrir. Para ti todo es posible. ¡Cómo deseo que me libres de este sufrimiento! Pero que no suceda lo que yo quiero, sino lo que quieras tú».

>> **Job 2: 13**
«Se sentaron en el suelo con él, y durante siete días y siete noches estuvieron allí, sin decir una sola palabra, pues veían que el dolor de Job era muy grande».

5

Jueves 8 de julio

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Hasta ahora, hemos escuchado durante la semana diferentes opiniones sobre las emociones. Hemos leído de personas en los tiempos bíblicos que experimentaron emociones realmente intensas. Tuvimos la oportunidad de ir a la Internet y conversar con otros sobre las dificultades de identificarnos con Cristo. ¿Y ahora qué? ¿Qué se supone que tenemos que hacer con toda esta información? ¡Nuestra mejor decisión será confiar en él! Lo más importante de todo es que recordemos que Jesús sintió todo lo que nosotros sentimos y que él realmente nos entiende. Él vivió en esta tierra como hombre y experimentó toda clase de problemas, así como todo el espectro de las emociones humanas.

>> Cada año la gente gasta millones de dólares en terapias que los ayuden a manejar sus emociones. La terapia muchas veces resulta útil, pero también tenemos al creador de las emociones, que está listo para ayudarnos en todo momento, y sin cobrarnos nada. Lo único que tenemos que hacer es darle la oportunidad. De verdad, hagamos la prueba. Acudamos a Dios con sinceridad y oremos. Hablémosle de lo que sentimos, y permitamos que él obre en nosotros. Jesús dijo: «Vengan a mí todos ustedes que están cansados de sus trabajos y cargas, y yo los haré descansar» (**Mateo 11: 28**). Démosle la oportunidad de hacerlo.

6

Viernes 9 de julio

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Cuando no estamos de muy buen humor, pareciera que ese sentimiento nos va a durar para siempre. Es fácil quedarnos en el lado negativo de la vida y olvidarnos de todo lo bueno que nos sucede. Esta semana, registremos nuestros altibajos. Cuando nos sintamos bien, anotémoslo. Cuando sintamos que no queremos ni levantarnos para comenzar el día, anotémoslo. Al final de la semana, repasemos lo que hayamos escrito y recordemos todos los buenos sentimientos, pues son las cosas positivas las que hacen que valga la pena vivir la vida. Lo más fácil es concentrarse en los sentimientos y emociones negativas, pero esto nos quita la alegría.

 ¡ME SIENTO BIEN!	 ¡ME SIENTO FATAL!
Fecha: ______ Hora: ______ Comentarios: ______ ______ ______ ______	Fecha ______ Hora: ______ Comentarios: ______ ______ ______ ______
Fecha: ______ Hora: ______ Comentarios: ______ ______ ______ ______	Fecha: ______ Hora: ______ Comentarios: ______ ______ ______ ______

EE REAL. NET

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3 Cómo manejar la culpa y el temor

Para el sábado 17 de julio de 2010



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ______________________________

____

____

start

MUERTOS DE MIEDO

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

El 13 de marzo de 1964, unas pocas horas antes del amanecer, Kitty Genovese regresaba a casa de su trabajo. Cuando se disponía a entrar a su apartamento, fue atacada por un hombre con un cuchillo. «¡Auxilio! ¡Me han apuñalado! ¡Auxilio!», gritó. Inmediatamente comenzaron a prenderse luces en los demás apartamentos de la zona. El asesino huyó rápidamente, y nadie bajó a ayudarla. Al cabo de un rato las luces se apagaron, y el asesino regresó a culminar su trabajo. Tan pronto ella comenzó a gritar de nuevo, se encendieron nuevamente las luces y el asesinó se fue. Esto se repitió tres veces. En el tercer intento el asesino terminó su trabajo y se marchó tranquilamente.

El ataque duró 35 minutos, y 38 personas fueron testigos desde la comodidad de sus apartamentos. Nadie acudió al rescate. El miedo simplemente nubló el sentido moral y la sensibilidad de esas personas. Permanecieron inmóviles a pesar de que otro ser humano estaba siendo brutalmente asesinado.

Después del ataque a Kitty Genovese, se comenzaron a estudiar científicamente las causas que podrían explicar este fenómeno. La conclusión fue que la falta de compasión y de empatía de parte de los testigos se debía al deseo de permanecer en el anonimato y de no involucrarse en los problemas de los demás.

Los testigos trataron de justificar su inacción con explicaciones tales como: «Tuve miedo»; «estaba cansado»; «no quise meterme en problemas». —Tomado de un artículo del New York Times del 27 de marzo de 1964.



1

Domingo 11 de julio

MI OPINIÓN

>> Ahora que han pasado los años es muy cómodo ponernos a juzgar a los habitantes de esos apartamentos. Es fácil decir que alguien debió haber hecho algo por esa joven, bajado por las escaleras y ayudado a la mujer de una u otra forma. Pero pongámonos en la misma situación. Imaginemos que cierta noche estamos sentados cómodos en nuestra casa y que nuestra tranquilidad de pronto se ve interrumpida por los gritos de una mujer que está siendo asesinada. Corremos a ver qué es lo que está ocurriendo, y cuando presenciamos el hecho sentimos una mezcla de miedo, rabia, injusticia y sorpresa. ¿Qué haríamos? ¿Ayudaríamos a la mujer? ¿Dejaríamos que el miedo nos dominara? ¿Afectaría la culpa a nuestras acciones? ¿Qué clase de control tienen la culpa y el miedo sobre nuestra vida?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 12 de julio

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Tienes que mirar a las personas directamente a los ojos y hacer que se sientan culpables». *—Elizabeth Brinton, chica scout de 13 años, al explicar su técnica para vender once mil cajas de galletas.*

>> «Las lágrimas de arrepentimiento lavan las manchas de la culpa». *—Proverbio latino.*

>> «El valor es la resistencia al miedo y el dominio del miedo, no la ausencia de miedo». *—Mark Twain, escritor estadounidense del siglo XIX.*

>> «Las encuestas muestran que el temor número uno de los estadounidenses es hablar en público, y el número dos es la muerte. ¡La muerte está en segundo lugar! Eso significa que en un funeral, el estadounidense común prefiere estar en el ataúd antes que coordinar el sepelio». *—Jerry Seinfield, comediante estadounidense contemporáneo.*

>> «Los hombres le temen a la muerte como los niños le temen a la oscuridad». *—Francis Bacon, filósofo inglés del siglo XVI.*

>> «Todo hombre es culpable del bien que no hizo». *—Voltaire, filósofo humanista francés del siglo XVIII.*

>> «La paz no visita a las mentes culpables». *—Juvenal, poeta y satírico romano del siglo I.*

>> «Lo único a lo que tenemos que tenerle miedo es al miedo: a ese terror sin nombre, sin razón e injustificado que neutraliza el esfuerzo necesario para convertir el retroceso en acción». *—Franklin Delano Roosevelt (1882-1945), trigésimo segundo presidente de los Estados Unidos.*

>> «La emoción más antigua y fuerte de la humanidad es el miedo». *—H. P. Lovecraft, autor estadounidense del siglo XX.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ______________________________

____

____

EE REAL. NET

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Martes 13 de julio

¿Y ENTONCES?

» Existen 530 tipos de fobias conocidas. Eso significa que existen muchas personas asustadas en este mundo, que le tienen miedo a cosas que van desde el agua y el fuego hasta la cultura francesa. Lo más probable es que nosotros no tengamos ninguna fobia, o tal vez sí. Pero hay algo que todos sentimos alguna vez: es el sentimiento de culpa. La culpa tiene la capacidad de ensombrecer la vida.

» La culpa y el temor han asolado este mundo desde el principio. Adán y Eva se escondieron de Dios en el Edén porque se sintieron culpables por lo que habían hecho. Abraham le mintió al faraón porque tenía miedo de que lo mataran y se llevaran a Sara.

» Existe solo una manera de luchar contra estas emociones, y es confiar plenamente en Cristo. Él es el único que tiene el poder de perdonar y de hacer que nuestra culpa y nuestro temor desaparezcan. La Biblia dice: «Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor, sino un espíritu de poder, de amor y de buen juicio». Usemos ese espíritu. No nos escondamos detrás de una oscura nube de culpa y de temor. Confiemos en Dios y usemos el poder que él nos ha dado.

Miércoles 14 de julio

DIOS DICE...

» **1 Timoteo 1: 7**
«Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor, sino un espíritu de poder, de amor y de buen juicio».

» **Deuteronomio 20: 3, 4**
«No se desanimen ni tengan miedo; no tiemblen ni se asusten, porque el Señor su Dios está con ustedes; él luchará contra los enemigos de ustedes y les dará la victoria».

» **Josué 10: 25**
«No tengan miedo ni se desanimen; al contrario, tengan valor y firmeza».

» **Salmo 27: 1**
«El Señor es mi luz y mi salvación, ¿de quién podré tener miedo? El Señor defiende mi vida, ¿a quién habré de temer?».

» **Salmo 23: 4**
«Aunque pase por el más oscuro de los valles, no temeré peligro alguno, porque tú, Señor, estás conmigo; tu vara y tu bastón me inspiran confianza».

» **Salmo 56: 3, 4**
«Cuando tengo miedo, confío en ti. Confío en Dios y alabo su palabra; confío en Dios y no tengo miedo. ¿Qué me puede hacer el hombre?».

» **Mateo 10: 31**
«Así que no tengan miedo: ustedes valen más que muchos pajarillos».

» **Juan 16: 33**
«Les digo todo esto para que encuentren paz en su unión conmigo. En el mundo, ustedes habrán de sufrir; pero tengan valor: yo he vencido al mundo».

» **1 Juan 4: 18**
«Donde hay amor no hay miedo. Al contrario, el amor perfecto echa fuera el miedo, pues el miedo supone el castigo. Por eso, si alguien tiene miedo, es que no ha llegado a amar perfectamente».

» (Versículos adicionales: Isaías 43: 25; Salmo 103: 11, 12; Mateo 18: 21-35; Juan 16: 33; Romanos 8: 1-4; 1 Corintios 13: 5; 2 Timoteo 1: 7; Hebreos 10: 17; 1 Juan 1: 9).

Jueves 15 de julio

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

» Como cristianos, sabemos que Dios nos mira y nos protege en todo momento. Una y otra vez hemos leído el **Salmo 23**, y sabemos que todo aquel que se arrepiente de sus pecados, recibe el perdón de Dios. Aún así, la culpa y el miedo pueden ejercer una gran influencia en nuestra vida. Prendemos la radio, escuchamos que están hablando de un tiroteo, y nos da miedo salir de nuestra casa. Cometemos un error hoy y la sensación de culpa nos dura durante semanas. ¿No sería mucho más fácil si confiáramos en que Dios nos protege? ¿No sería menos angustiante si pidiésemos perdón? ¿Nos gustaría que fuera así de sencillo? Pues, así es.

Viernes 16 de julio

¿CÓMO FUNCIONA?

» En una ocasión fue lanzado al mercado un producto llamado «Bolsas desechables para la culpa». Consistía en diez bolsas de papel marrón en las que estaban escritas las siguientes instrucciones: «Coloque la bolsa de manera segura en su boca, respire profundo y exhale con fuerza toda su culpa. Deseche la bolsa inmediatamente». Lo más increíble de todo es que según la agencia de noticias Associated Press, al poco tiempo de haber salido al mercado ya se habían vendido más de dos mil quinientas unidades a un precio de 2,50 dólares cada una. ¡Qué bueno sería que pudiéramos deshacernos de la culpa tan fácilmente! Nosotros no podemos arreglarnos a nosotros mismos, y eso es precisamente lo que muchos tratamos de hacer. Lo único que hace posible que alcancemos el perdón, la limpieza y la sanidad, y que podamos recibir nuevamente una vida renovada, limpia y pura es el poder de la gracia de Dios según se reveló en la cruz de Jesucristo.

» Esta semana probaremos la idea de la bolsa desechable para la culpa, pero en vez de una bolsa de papel, usaremos el viejo y confiable método de la oración. Es verdad, suena como una idea extraña, pero intentémoslo durante una semana y veamos si sentimos menos culpa.

» Las fobias: ¿Qué cosas nos dan miedo? *Según www.phobialist.com existen 530 fobias reconocidas en el mundo. Veamos si podemos relacionar el nombre de cada fobia con su significado. Coloquemos el número de las fobias que se dan a continuación al lado de su nombre oficial correspondiente.*

1. Miedo a las mujeres hermosas.
2. Miedo a las habitaciones.
3. Miedo a las fobias.
4. Miedo u odio a la música.
5. Miedo a los números.
6. Miedo a las cuerdas.
7. Miedo a mirar hacia arriba.
8. Miedo a sentarse.
9. Miedo a Francia o a la cultura francesa.
10. Miedo a las cosas pequeñas.
11. Miedo a abrir los ojos.
12. Miedo a las palabras largas.
13. Miedo al color amarillo o a la palabra «amarillo».
14. Miedo a que la mantequilla de maní u otra sustancia parecida se quede pegada al paladar.
15. Miedo a Dios o a los dioses.
16. Miedo a los tiranos.
17. Miedo a los sermones.
18. Miedo a lavarnos o a bañarnos.
19. Miedo a los malos olores corporales.
20. Miedo al agua.

Nombres científicos de las fobias

__ Ablutofobia	__ Koinonifobia
__ Anablefobia	__ Linonofobia
__ Araquibutirofobia	__ Melofobia
__ Aritmofobia	__ Microfobia
__ Autodisomofobia	__ Optofobia
__ Catisofobia	__ Fobofobia
__ Francofobia	__ Tiranofobia
__ Hipopotomonstrosesquipedaliofobia	__ Venustrafobia
__ Homilofobia	__ Xantofobia
__ Hidrofobia	__ Zeusofobia

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Creados a la imagen de Dios

4

Para el sábado 24 de julio de 2010



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ______

______

______

start

LA IMAGEN LO ES TODO

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

¿Alguna vez nos hemos detenido a mirar un hormiguero? Algunas personas pueden permanecer horas observando a las miles de hormiguitas marchando de un lado a otro en su faena. Es ciertamente un espectáculo fascinante, aunque en algún punto puede tornarse aburrido, pues las hormigas suelen moverse con mucha rapidez o, por el contrario, muy lentamente. Imaginemos lo que Dios ve cuando se pone a observarnos. Millones de personas yendo de un lado a otro todo el día, entrando y saliendo de edificios, vehículos, casas, escuelas y millones de lugares diferentes.

Hay varias coincidencias entre las hormigas y nosotros. Tanto las hormigas como los seres humanos hemos sido creados para glorificar a Dios en todo lo que hacemos. Hemos sido creados para que dedicáramos nuestra vida y nuestro trabajo a un solo ser. Para nosotros, ese ser es Dios y su reino. Para las hormigas, la reina de la colonia es el objeto de todas sus energías.

Está claro que Satanás se dedica a atacarnos y procura desviar nuestra atención de nuestros objetivos y de nuestra misión. Cuando Dios nos creó nos dio diferentes sentidos del humor, personalidades, gustos y preferencias. Pero también nos dio la capacidad de amar y de ser amados. ¡En cierto sentido, tenemos la misma constitución de él!

Consideremos a las hormigas. Tal vez ellas no tengan las ropas elaboradas y la independencia de la que gozamos nosotros, pero están cumpliendo la tarea para la cual fueron creadas. Nosotros haríamos bien en imitarlas. Muchos tratan de encontrar la satisfacción viviendo para sí mismos, y olvidan que fueron creados por otra Persona y en función de ella. Los que descubren esto ya jamás se sentirán decepcionados.



1

Domingo 18 de julio

MI OPINIÓN

>> Emily no puede dejar de pensar en toda la atención que Gisela recibe en la escuela. A todo el mundo le encanta su larga cabellera negra y le dicen que es hermosa. Y para colmo, Gisela es súper amigable. Emily se sienta todos los días detrás de Gisela y piensa: «Ella es perfecta, pero yo soy una del montón». Por ello, Emily ha hecho todo lo posible para parecerse a ella: se ha teñido el cabello de negro, y ha estado tratando de vestirse como ella.

>> Si Emily fuera una de nuestras amigas o conocidas, ¿qué le aconsejaríamos? ¿Por qué se siente tan vacía? ¿Qué podríamos hacer para ayudarla?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 19 de julio

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Él se convirtió en lo que nosotros somos, para que nosotros pudiésemos ser lo que él es». *—Un padre de la iglesia griega del siglo III.*

>> «Hay personas en el mundo que nunca han abierto este libro ni lo han leído. Pero ellos nos están leyendo a nosotros. ¿Será que pueden ver a Dios en nuestras vidas? ¿Podrán decirle a otros: “Ese hombre o esa mujer se asemeja a Cristo”? ¿Permitimos que nuestra luz brille de tal manera que los demás no nos vean a nosotros, sino que puedan ver a nuestro Padre celestial? Esa es la verdadera prueba». *—W. H. Griffith Thomas, teólogo y autor inglés del siglo XIX.*

>> «Para la religión, todos los seres humanos son iguales, así como todas las monedas de un centavo son iguales. El único valor de ambas cosas es que llevan la imagen del rey». *—G. K. Chesteron, periodista y escritor inglés del siglo XIX.*

>> «“Revestirnos de Cristo” [...] no es solo una de las muchas cosas que un cristiano tiene que hacer, ni un tipo de ejercicio para los más veteranos en la fe. Se trata de la esencia del cristianismo». *—C. S. Lewis, escritor y erudito cristiano inglés del siglo XX.*

>> «Las personas son como los vitrales. De día brillan y lucen, pero de noche solo se aprecia su belleza cuando poseen una luz interior». *—Autor desconocido, tomado de Liderazgo,* t. 1, n° 2.

>> «Yo sé qué aspecto tiene una “Miss Estados Unidos”; no obstante, ¿cómo se ve una “Miss Reino de Dios”? No es fácil saberlo, ¿verdad? Según el modelo del mundo, yo puedo terminar siendo una persona de lo más común. ¿Tengo que preocuparme por ello? Bueno, como dice una placa que tengo siempre presente en mi oficina: “¡Qué me importa!”». *—C. David Gable, líder juvenil cristiana contemporánea.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ______

______

______

______

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 20 de julio

¿Y ENTONCES?

>> A todo el mundo le gusta que lo admiren. ¡Qué engaño el que Satanás ha logrado introducir en la historia de la humanidad! El engañador les ha mentido a las personas sobre sus orígenes, su propósito y su valor. Veamos lo que Dios dijo cuando decidió crearnos:

>> «Ahora hagamos al hombre a nuestra imagen. Él tendrá poder sobre los peces, las aves, los animales domésticos y los salvajes, y sobre los que se arrastran por el suelo» (**Génesis 1: 26**). El Dios del universo decidió crearnos igual que él, tanto a las mujeres como a los hombres. ¡Qué maravilloso honor!

>> No importa cómo se vean las personas, cómo se vistan, dónde compren, o dónde vivan, los humanos alrededor del planeta son preciosos porque el Creador decidió hacerlos a su semejanza.

>> Cuando tratamos de ser como alguien que aparece en las revistas o en la televisión (¿de quién son los afiches que tenemos en nuestra habitación?), es porque queremos ser una copia imperfecta de otra persona. Si miramos al ejemplo perfecto, todos seremos diferentes, pero parecidos al original. ¿Cómo es posible? En Filipenses 4: 8, 9 Pablo pide que nos fijemos en cosas que valgan la pena. Al hacerlo, estaremos imitando la imagen perfecta de Cristo.

4

Miércoles 21 de julio

DIOS DICE...

>> Leamos los siguientes versículos bíblicos que nos hablan de la imagen, de lo que significa ser «creados», y de cómo podemos asemejarnos a la imagen de Jesús.

>> **Job 31: 13-15**
«Si mis criados me reclamaban algo, yo siempre atendía a sus peticiones. ¿De qué otra manera podría yo presentarme ante Dios? ¿Qué le respondería cuando él me pidiera cuentas? Un mismo Dios nos formó en el vientre, y tanto a ellos como a mí nos dio la vida».

>> **Malaquías 2: 10**
«¿Acaso no tenemos todos un mismo Padre, que es el Dios que a todos nos ha creado? ¿Por qué, pues, nos engañamos los unos a los otros, violando así la alianza que hizo Dios con nuestros antepasados?»

>> **Colosenses 3: 10**
«Y se han revestido de la nueva naturaleza: la del nuevo hombre, que se va renovando a imagen de Dios, su Creador, para llegar a conocerlo plenamente».

>> **Apocalipsis 4: 11**
«Tú eres digno, Señor y Dios nuestro, de recibir la gloria, el honor y el poder, porque tú has creado todas las cosas; por tu voluntad existen y han sido creadas».

>> **Efesios 2: 10**
«Pues es Dios quien nos ha hecho; él nos ha creado en Cristo Jesús para que hagamos buenas obras, siguiendo el camino que él nos había preparado de antemano».

>> **1 Timoteo 4: 4, 5**
«Pues todo lo que Dios ha creado es bueno; y nada debe ser rechazado si lo aceptamos dando gracias a Dios, porque la palabra de Dios y la oración lo hacen puro».

>> **Salmo 139: 14**
«Te alabo porque estoy maravillado, porque es maravilloso lo que has hecho. ¡De ello estoy bien convencido!».

>> (Versículos adicionales: Isaías 42: 5, 6; Juan 14: 9; Hebreos 1: 3, 4).

5

Jueves 22 de julio

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> ¿Alguna vez nos hemos preguntado si alguien se fija en nosotros? La familia y los amigos lo hacen. Pero más allá de nuestro círculo de relaciones, ¿nos importa si las personas se fijan en nosotros? Algunas personas dicen que nosotros formamos parte del reino animal, o que somos producto de la casualidad, y que nos desarrollamos gracias a la evolución. Es más, algunas personas piensan que solo valemos si somos ricos, atractivos o poderosos. Si hemos pensado de esta manera en el pasado, es necesario que escuchemos otra voz. Esta voz habló hace mucho tiempo, antes del comienzo del mundo, y dijo:

>> «Yo sé exactamente cómo quiero que nazcas» (**Salmo 139: 13-16**). «Sé qué color de cabello tendrás y exactamente cuántos necesitarás» (**Lucas 12: 7**). «Te hice para que te vieras, actuaras, pensaras y fueras como yo» (**Colosenses 3: 10, 11**). «Si te preguntas cómo es eso, tan solo fíjate en mi Hijo» (**Juan 14: 9**). «Descansa entonces en el conocimiento de que te he creado, y pronto te llevaré conmigo a tu nuevo hogar. Ve y haz la obra que te he encomendado» (**Efesios 2: 10**).

>> Estas palabras nos fueron dadas para que recordáramos quiénes somos y qué estamos destinados a ser. Dios celebra su obra creadora en nosotros y celebrará nuestra belleza y nuestro valor durante todas las edades. Y es que, después de todo, somos iguales a él, y «de tal palo, tal astilla».

6

Viernes 23 de julio

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Una de las maneras en que podemos comenzar a cumplir el propósito de Dios para nuestra vida es alimentando nuestra mente con las maravillas del amor de Dios y su propósito para nosotros. Comencemos a registrar aquí nuestros pensamientos. Anotemos lo que creemos que Dios piensa realmente de nosotros. Pensemos en las cualidades que él ha puesto en nosotros. Pensemos en las experiencias por las que hemos pasado que tienen el potencial de ayudarnos a ser útiles para con los que nos rodean. Pensemos en las cosas que nos gustan y que deseamos cultivar en nuestra relación con él (de hecho, negar que tenemos valor, dones o cualquier cosa provechosa es negar la misma existencia de Dios, así que tengamos cuidado).

LO QUE A DIOS LE GUSTA DE MÍ	LOS DONES QUE DIOS ME HA DADO	LAS EXPERIENCIAS QUE DIOS ME HA DADO	CÓMO ME QUIERO RELACIONAR CON ÉL

EE REAL. NET

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

5 Reflejemos la imagen de Dios



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

start

LOS ESPEJOS Y LA LUNA

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

En muchas ferias existe algo llamado «la casa de los espejos». Para los que nunca han visitado una, se trata de un largo pasillo lleno de espejos que nos hacen ver gordos, altos, flacos o pequeños. ¡Distorsionan nuestra figura, al punto de que a veces esta ni se parece a nosotros! Todos los espejos tienen un grado de profundidad que, aunque no parezca que influye, distorsiona un poco nuestra imagen. Tenemos que saber que cualquier reflejo que tengamos siempre será imperfecto, por más perfecto que sea el espejo. De manera similar, las demás personas pueden ver la imagen de Dios reflejada en nosotros aunque esta no sea perfecta.

Se cuenta que un chico llamado Miguel regresaba de su escuela una tarde de sábado. De repente, vio a otro chico esforzándose por llevar una pila de libros en sus manos. Cuando finalmente los libros se le cayeron, Miguel se acercó a ayudarlo. El chico se llamaba Eddie, y Miguel lo ayudó a llevar los libros hasta su casa. Después invitó a Eddie a jugar juegos de video, y no pasó mucho antes de que se hicieran grandes amigos.

El resto de la primaria y toda la secundaria fueron inseparables. Cuando llegó el día de la graduación, se le pidió a Eddie que diera el discurso de despedida, pues era el mejor de la promoción. Sus palabras fueron las siguientes:

«Yo me había dado por vencido. Estaba solo, y sentía que mi vida no le importaba a nadie. Así que vacié mi casillero en la escuela por última vez y decidí acabar con mi vida. Mientras cargaba mis libros de regreso a casa, todos se me cayeron, y fue cuando Miguel se acercó a ayudarme. Y no solo me ayudó, sino que se hizo mi amigo. Lo que comenzó como un simple acto de cortesía se convirtió en el comienzo de una amistad que hasta el día de hoy ha marcado la diferencia en mi vida».

Al escuchar estas palabras, Miguel se preguntó si no era obvio que Dios lo había colocado en el momento y el lugar indicados, y que lo había ayudado a mostrar la actitud adecuada. Reflejar la imagen de Dios puede ser más fácil de lo que pensamos. ¡Fijémonos tan solo de qué manera la luna refleja la luz del sol!



1

Domingo 25 de julio

MI OPINIÓN

>> Procedamos a crear el final de cada escena:

Escena 1: Liz era una niña que en el colegio le caía bien a todos. Era muy amigable: siempre llevaba una sonrisa en el rostro y saludaba a todos los que encontraba a su paso. También tenía una hermosa voz, y cantaba en el coro de la iglesia y en el del colegio. Cierto día que estaba practicando en el salón de música, uno de los alumnos de menor edad entró y la interrumpió, haciendo mucho ruido. ¿Qué hizo ella para reflejar a Cristo?

Escena 2: Valentín es un chico admirado por sus compañeros de clase, y es común encontrarlo jugando al basquetbol con personas que no son tan buenas como él en el deporte. En una ocasión en que se encontraba jugando con unos amigos, un grupo de alumnos se acercó a invitarlo a jugar con ellos. El asunto es que invitaron solo a Valentín, y no a los demás. ¿Qué hizo Valentín para reflejar a Cristo?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 26 de julio

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «El hombre fue hecho al final de la semana de trabajo, cuando ya Dios estaba cansado». *—Mark Twain, escritor estadounidense del siglo XIX.*

>> «Insistamos en ser nosotros mismos; nunca imitemos a nadie». *—Ralph Waldo Emerson, ensayista y poeta del siglo XIX.*

>> «El mono vio, el mono repitió». *—Refrán popular.*

>> «La imitación es la forma más sincera de insultar». *—Elbert Hubbard, escritor estadounidense del siglo XIX.*

>> «El conformismo es el carcelero de la libertad y el enemigo del crecimiento». *—John F. Kennedy (1917-1963) trigésimo quinto presidente de los Estados unidos.*

>> «El Espíritu Santo, el Consolador, el que Jesús dijo que enviaría al mundo, es el que transforma nuestro carácter a imagen de Cristo; y cuando esto se lleva a cabo reflejamos, como en un espejo, la gloria del Señor. Es decir, que el carácter de quien así contempla a Cristo es tan semejante al de él, que quien lo observa ve el carácter de Cristo que se refleja como en un espejo». *—Elena G. de White, autora inspirada y fundadora de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ____

____

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 27 de julio

¿Y ENTONCES?

>> Pablo nos llama a «reflejar la gloria de Dios» (**2 Corintios 3: 18**). Un espejo refleja lo que tiene enfrente. La luna tiene una alineación con el sol que le permite reflejar el brillo de este hacia la tierra. Nosotros no somos muy diferentes. Si tenemos los ojos, el corazón, las manos y la mente centrados en Cristo, su reflejo se hará visible en nuestras vidas. El resultado, según el apóstol Pablo, es que cada vez seremos más parecidos a Jesús.

>> En muchas ocasiones, los humoristas imitan a otras personas para burlarse de ellas o para caricaturizar su comportamiento. Pero nosotros los cristianos imitamos a Cristo para aprender lo que significa seguirlo. Por lo tanto, practiquemos la bondad aun cuando no nos nazca hacerlo, que con el paso del tiempo nos irá saliendo de manera espontánea. ¡Tratemos de perdonar a alguien que no nos caiga bien! Veremos que esta cualidad irá creciendo en nosotros. ¡Tratemos de darle a otro la atención cuando en realidad esa persona tendría que prestarnos atención a nosotros! Veremos que esto nos transformará. Aunque no nos demos cuenta, estaremos reflejando a Jesús ante los que nos rodean.

>> No obstante, no olvidemos que a menos que Cristo sea el centro de nuestra atención, no podremos brillar. Si no existiera el sol, sería imposible contemplar la luna. No habría reflejo alguno si nadie se parara frente al espejo. Como dice la canción: «Esta pequeñita luz, la dejaré brillar». Fijémonos que no dice: «Voy a dejar que mi luz brille»; o: «Voy a hacer todo lo posible para brillar». Nuestra pequeña luz es una luz reflejada.

4

Miércoles 28 de julio

DIOS DICE...

>> **2 Corintios 3: 18**
«Por eso, todos nosotros, ya sin el velo que nos cubría la cara, somos como un espejo que refleja la gloria del Señor, y vamos transformándonos en su imagen misma, porque cada vez tenemos más de su gloria, y esto por la acción del Señor, que es el Espíritu».

>> **2 Pedro 1: 5-9**
«Y por esto deben esforzarse en añadir a su fe la buena conducta; a la buena conducta, el entendimiento; al entendimiento, el dominio propio; al dominio propio, la paciencia; a la paciencia, la devoción; a la devoción, el afecto fraternal; y al afecto fraternal, el amor. Si ustedes poseen estas cosas y las desarrollan, ni su vida será inútil ni habrán conocido en vano a nuestro Señor Jesucristo. Pero el que no las posee es como un ciego o corto de vista; ha olvidado que fue limpiado de sus pecados pasados».

>> **1 Pedro 1: 14-16**
«Como hijos obedientes, no vivan conforme a los deseos que tenían antes de conocer a Dios. Al contrario, vivan de una manera completamente santa, porque Dios, que los llamó, es santo; pues la Escritura dice: "Sean ustedes santos, porque yo soy santo"».

>> **Hechos 4: 13**
«Cuando las autoridades vieron la valentía con que hablaban Pedro y Juan, y se dieron cuenta de que eran hombres sin estudios ni cultura, se quedaron sorprendidos, y reconocieron que eran discípulos de Jesús».

>> **2 Corintios 4: 6**
«Porque el mismo Dios que mandó que la luz brotara de la oscuridad, es el que ha hecho brotar su luz en nuestro corazón, para que podamos iluminar a otros, dándoles a conocer la gloria de Dios que brilla en la cara de Jesucristo».

>> **Efesios 5: 8-10**
«Ustedes antes vivían en la oscuridad, pero ahora, por estar unidos al Señor, viven en la luz. Pórtense como quienes pertenecen a la luz, pues la luz produce toda una cosecha de bondad, rectitud y verdad. Examinen siempre qué es lo que agrada al Señor».

>> **Hebreos 1: 3**
«Él es el resplandor glorioso de Dios, la imagen misma de lo que Dios es y el que sostiene todas las cosas con su palabra poderosa. Después de limpiarnos de nuestros pecados, se ha sentado en el cielo, a la derecha del trono de Dios».

5

Jueves 29 de julio

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Cuando Dios nos pidió que fuéramos perfectos, quiso decir que compartiéramos nuestro tiempo con los marginados, las personas menos populares de la escuela, los afligidos y los necesitados. Él nos pide que nos acerquemos a los demás y les extendamos la gracia de la misma manera en que él nos la extendió a nosotros. ¿Podemos recordar la primera vez que nos dimos cuenta de lo que Cristo hizo por nosotros? ¿En qué momento entendimos por primera vez lo que es el amor incondicional? Esa es la clase de «perfección» que Dios está buscando. Todos tenemos la capacidad de amar incondicionalmente, pero solo doblegando nuestra naturaleza egoísta y concentrándonos en esta característica perfecta del carácter de Dios lograremos hacerlo. Mientras más practiquemos amar de esa manera, más lo experimentaremos. Así como lo recibimos de Dios, nosotros también podemos reflejar esta experiencia hacia los demás.

6

Viernes 31 de julio

¿CÓMO FUNCIONA?

>> No es posible reflejar a Jesús de un día para otro. Para que «nuestra pequeña luz [reflejada]» brille se necesita tiempo y esfuerzo. Tratemos de dedicar unos minutos cada mañana para pedirle a Dios que nos ayude a mostrar su amor a los demás. En la ilustración del espejo, escribamos de tres a cinco maneras en las que podríamos reflejar el amor de Dios a otros esta semana. Escribamos alrededor del espejo los pensamientos e impresiones que tengamos en ese sentido a lo largo de la semana.

1. ____________________

2. ____________________

3. ____________________

4. ____________________

5. ____________________

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

La verdad de Dios

6



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

start

DIOS Y GALILEO

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

A principios del siglo XVII, el astrónomo Galileo se convenció de que el sol (y no la tierra) era el centro de nuestro Sistema Solar. Esta idea podría parecernos irrelevante hoy en día, pero en su tiempo era considerada una herejía. En **Josué 10: 13**, cuando los hijos de Israel estaban luchando contra los amorreos, se dice que para mantener la luz del día, «el sol y la luna se detuvieron hasta que el pueblo se vengó del enemigo». La iglesia cristiana en los tiempos de Galileo creía que como la Biblia dice que el sol se detuvo para alargar el día, la tierra debía estar en el centro del universo y que el sol se movía a su alrededor, originando los días y las noches. La iglesia de esa época también creía que otros versículos de la Biblia como **1 Crónicas 16: 30** y **Eclesiastés 1: 4, 5** probaban que la tierra estaba inmóvil y el sol giraba a su alrededor.

En 1633, Galileo fue llevado ante la Inquisición en Roma por las numerosas obras que había publicado en las que defendía la idea de que el sol era el centro del universo. La inquisición concluyó: «La propuesta de que el sol es el centro del mundo y de que no se mueve es absurda, filosóficamente falsa y formalmente herética, pues es expresamente contraria a las Escrituras. La propuesta de que la tierra no es el centro del mundo e inamovible, sino que se mueve, y que tiene un movimiento diurno [diario] es igualmente absurda, filosóficamente falsa, y teológicamente al menos errada en la fe». La Inquisición declaró a Galileo culpable de herejía y lo sentenció a cadena perpetua.

Ahora sabemos, gracias a los estudios de la ciencia moderna, que el sol es el centro del Sistema Solar y que los días y las noches son causados por la rotación de la tierra. Galileo tenía razón, pero la iglesia de su época no quiso admitir que no tenía una comprensión absoluta de la revelación divina según se revela en la naturaleza y las Escrituras.



1

Domingo 1º de agosto

MI OPINIÓN

>> Imaginemos que cierto día estamos con uno de nuestros amigos no cristianos y la conversación nos lleva a hablar de la Biblia. Nuestro amigo dice que la Biblia no es confiable porque es «científicamente inexacta». Él basa su aseveración en versículos tales como **Josué 10: 13**, que dice que el sol se detuvo, o **Isaías 13: 10**, que parece sugerir que la luna brilla con luz propia. ¿Qué le responderíamos?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 2 de agosto

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> Hamlet: «Ser honesto, como va el mundo, es ser un hombre escogido entre diez mil». *—William Shakespeare, dramaturgo y poeta inglés del siglo XVI.*

>> «Somos de carne y hueso, débiles y frágiles / susceptibles a colapsos nerviosos. / Pero la iglesia verdadera jamás lo será / pues está fundada en una roca». *—T. S. Eliot, poeta y crítico británico (nacido en Estados Unidos) del siglo XX.*

>> «Una vez que son descubiertas, todas las verdades son fáciles de entender. El problema está en descubrirlas». *—Galileo, astrónomo y físico italiano del siglo XVI.*

>> «La verdad que hace libres a los hombres es la mayor de las veces aquella que prefieren no oír». *—Herbert Agar, escritor y editor estadounidense del siglo XX.*

>> «Las verdades más importantes suelen ser aquellas que [...] la sociedad menos quiere escuchar en su momento». *—W. H. Auden, poeta estadounidense (nacido en Inglaterra) del siglo XX.*

>> «Los hombres a veces tropiezan con la verdad, pero la mayoría de ellos se levantan y siguen caminando como si nada hubiese pasado». *—Wiston Churchill, estadista británico del siglo XX.*

>> «No hay peor mentira que una verdad mal entendida por aquellos que la escuchan». *—William James, psicólogo y filósofo estadounidense del siglo XIX.*

>> «En el momento en que comenzamos a tener miedo de las opiniones de los demás, a dudar si decir la verdad que está en nosotros y nos quedamos callados por motivos políticos cuando deberíamos hablar, el diluvio de luz y de vida divino deja de fluir en nuestra alma». *—Elisabeth Cody Stanton, sufragista estadounidense del siglo XIX.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ____

____

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 3 de agosto

¿Y ENTONCES?

>> Bienvenido a la era en que las decisiones que tomas son verdaderamente tuyas (no todas, pero al menos la mayoría). Si no tenemos los recursos y la capacidad para encontrar la verdad, seremos susceptibles a las falsedades. Lo que creamos en el presente tiene la habilidad de moldear lo que pensaremos por el resto de nuestra vida. Si basamos las decisiones importantes de la vida solo en lo que el mundo considera correcto, nunca estaremos satisfechos. La satisfacción, la paz y el propósito en la vida se consiguen mediante el conocimiento de Dios.

>> Sabemos que, guiados por el Espíritu Santo, podemos encontrar la verdad de Dios primeramente en su Palabra y también en la naturaleza, en nuestra propia experiencia y en las experiencias de los que nos rodean. Es importante tener en cuenta que en este mundo existen lugares que nos presentan falsedades disfrazadas de verdad. A veces no es fácil reconocer la diferencia, pero Pablo nos dio las claves para identificarla en **Filipenses 4: 8**: «Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad» (RV95).

>> Cuando al estudiar la Biblia nos enfrentemos a cosas que no entendemos, debemos tener en claro que ellas no pueden afectar las que ya entendemos. El hecho de que no entendamos todo lo relacionado con Dios no significa que debemos dudar de su carácter de amor y perdón, por medio del cual está tratando permanentemente de enseñarnos más sobre sí.

4

Miércoles 4 de agosto

DIOS DICE...

>> **Juan 14: 6**
«Jesús le contestó: Yo soy el camino, la verdad y la vida. Solamente por mí se puede llegar al Padre».

>> **Filipenses 4: 8 (RV95)**
«Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad».

>> **Salmo 31: 5**
«En tus manos encomiendo mi espíritu; ¡rescátame, Señor, Dios de la verdad!».

>> **Juan 1: 14**
«Aquel que es la Palabra se hizo hombre y vivió entre nosotros. Y hemos visto su gloria, la gloria que recibió del Padre, por ser su Hijo único, abundante en amor y verdad».

>> **Juan 8: 44**
«El padre de ustedes es el diablo; ustedes le pertenecen, y tratan de hacer lo que él quiere. El diablo ha sido un asesino desde el principio. No se mantiene en la verdad, y nunca dice la verdad. Cuando dice mentiras, habla como lo que es; porque es mentiroso y es el padre de la mentira».

>> **Juan 14: 16, 17**
«Y yo le pediré al Padre que les mande otro Defensor, el Espíritu de la verdad, para que esté siempre con ustedes. Los que son del mundo no lo pueden recibir, porque no lo ven ni lo conocen; pero ustedes lo conocen, porque él permanece con ustedes y estará en ustedes».

>> **Juan 16: 12, 13**
«Tengo mucho más que decirles, pero en este momento sería demasiado para ustedes. Cuando venga el Espíritu de la verdad, él los guiará a toda verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que dirá todo lo que oiga, y les hará saber las cosas que van a suceder».

>> **Juan 18: 37, 38**
«Le preguntó entonces Pilato:
—¿Así que tú eres rey?
Jesús le contestó:
—Tú lo has dicho: soy rey. Yo nací y vine al mundo para decir lo que es la verdad. Y todos los que pertenecen a la verdad, me escuchan.
Pilato le dijo:
—¿Y qué es la verdad?».

5

Jueves 5 de agosto

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Dios sabe que nosotros no podemos entender todo lo relacionado con él, y que en ocasiones solemos tener nociones de la vida que no son completamente correctas. Pero él nos ha revelado lo suficiente como para que podamos llegar a conocerlo. No sabemos todo de él ni todo lo que ha ocurrido en la historia, pero sabemos lo suficiente como para llegar a conocerlo en forma personal. Lo maravilloso de todo esto es que su gracia es lo suficientemente inmensa como para aceptarnos y amarnos a pesar de nuestros interrogantes. No necesitamos conocer todas las cosas para que Dios nos ame ni para que nosotros lo queramos. Él nos ayudará a encontrar la verdad por medio del don de su Espíritu Santo. El Espíritu Santo es un don de Dios que nos dará a conocer no una media verdad, sino como lo asegura **Juan 16: 12, 13**, toda la verdad.

6

Viernes 6 de agosto

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Escojamos una o dos cosas que afecten nuestra vida e investiguémoslas usando los recursos que hemos nombrado: La Biblia, el mundo que nos rodea, nuestra experiencia personal y la experiencia de los demás. El tema que escojamos puede referirse a cualquier cosa que nos afecte de algún modo, como por ejemplo las relaciones personales, las drogas, los deportes, nuestras prioridades, el sexo prematrimonial, el tabaco o cualquier cosa de la que queramos llegar a conocer la verdad de Dios. Cerciorémonos de que contamos con todos los recursos que hemos mencionado para tener un panorama completo del tema. No olvidemos pedirle al Espíritu Santo que nos guíe y nos muestre la verdad. Si necesitamos ayuda, podemos pedir a nuestros padres, al pastor o a cualquier hermano de iglesia que nos ayude. Cuando hayamos terminado nuestra investigación, escribamos lo que descubrimos en los espacios provistos a continuación:

Tema 1:

Tema 2:

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Cómo comenzó el mundo



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

start

EL ESLABÓN PERDIDO

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

A principios del siglo XX, Charles Dawson, un arqueólogo aficionado, encontró una serie de huesos que llegarían a ser conocidos como «el hombre de Piltdown». Dawson llevó los huesos al Museo Británico, donde fueron examinados por Arthur Woodward, el responsable del departamento de Paleontología, quien concluyó que se trataba del famoso eslabón perdido, el enlace evolutivo entre los simios y el hombre moderno. Durante las siguientes décadas los fósiles del Piltdown se mantuvieron como el máximo ejemplo del ancestro más reciente del hombre.

Desde 1930 hasta 1950 otros descubrimientos similares parecieron cuestionar la autenticidad de los restos del hombre de Piltdown, hasta que en el año 1953 fueron reexaminados exhaustivamente. Durante esta nueva investigación se descubrió que en lugar de pertenecer al famoso eslabón perdido, los restos eran una combinación de un cráneo humano, la mandíbula de un orangután y probablemente los dientes de un chimpancé. Los huesos habían sido teñidos artificialmente con químicos, y los dientes habían sido mellados para simular un patrón de uso humano. Se trataba de un fraude que había logrado engañar durante décadas a los investigadores, haciéndolos pensar que se trataba del eslabón perdido.

Aunque no se sabe con certeza quién plantó los huesos, se han propuesto algunas teorías. La más plausible involucra a un antiguo empleado de Arthur Woodward. En 1996 se descubrió un baúl con el nombre de este ex empleado de Woodward, Martin A. C. Hinton, entre los bienes del Museo Británico. En él había otras muestras de huesos teñidos mediante el mismo proceso que los huesos del falso hombre de Piltdown. Se cree que Hinton, a quien Woodward, su empleador, le había negado un aumento de sueldo, creó este fraude con el propósito de desacreditar a su jefe.



1

Domingo 8 de agosto

MI OPINIÓN

>> De vez en cuando algunas personas se sientan a debatir de una manera formal. Al comenzar el debate, cada oponente cuenta con un tiempo en el cual presenta su posición y algunas de las ideas sobre las que basa sus argumentos. Supongamos que se nos pide que defendamos nuestra creencia en la creación en un debate en el colegio. Nosotros queremos mostrar tanto la necesidad lógica de la creación como la belleza del amor de Dios. ¿Qué ideas usaríamos para defender la verdad de la creación sobre la evolución al presentar nuestra posición en el debate? ¿Cómo combinaríamos la función que cumplió el amor de Dios en la creación con hechos y datos científicos?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 9 de agosto

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «El hombre darviniano, aunque se comporta bien, no es más que un simple mono rasurado». *—W. S. Gilbert, libretista y poeta inglés del siglo XIX.*

>> «Es notorio el hecho de que casi todas las historias relacionadas con la evolución que aprendí de estudiante [...] han sido desechadas». *—Derek V. Ager, paleontólogo británico contemporáneo.*

>> «Un sistema tan hermoso como el del sol, los planetas y los cometas solo pudo haberse originado por el consejo y el señorío de un ser inteligente y poderoso». *—Isaac Newton, matemático y filósofo inglés del siglo XVII.*

>> «La evolución como tal ya no es una simple teoría de un autor moderno. Es un hecho tan real como que la tierra gira alrededor del sol». *—Ernst Mayr, científico evolucionista estadounidense (nacido en Alemania) del siglo XX.*

>> «Evolución: Cómo enseñar una teoría como si fuera un hecho». *—Uno de los títulos en una exhibición de la feria escolar de ciencias, en la serie animada Los Simpson.*

>> «Si traemos a un científico destacado de cualquier disciplina y le mostramos la magra evidencia que tenemos, seguramente nos dirá: "Olvídenlo, no hay suficiente para seguir adelante"». *—Richard E. Leakey, paleontólogo, conservacionista y funcionario gubernamental keniano, en relación con ciertas evidencias fósiles.*

>> «Los científicos siempre han dicho que la ciencia y la religión van separadas porque son dos esferas distintas de la vida, y que la única relación que deben tener entre ellas es la tolerancia mutua». *—Dorothy Nelkin, socióloga estadounidense del siglo XX.*

>> «De hecho, un estudio imparcial y desprejuiciado de la naturaleza es una imposibilidad metodológica». *—Roger Lewin, escritor estadounidense contemporáneo.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ____

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 10 de agosto
¿Y ENTONCES?

>> La idea de que tenemos un Creador que nos ama debería influir sobre cada aspecto de nuestra vida. Esto significa que Dios no solo envió a su Hijo a morir por nosotros, sino que nos imaginó tanto a nosotros como al mundo que creó. Cuando miramos a nuestro alrededor podemos contemplar muchas cosas bellas. Incluso en un mundo de pecado estamos rodeados de la majestad y el esplendor de Dios. Cuando creemos en la creación en lugar de aceptar la evolución, tenemos la seguridad de que nuestra vida en esta tierra tiene un propósito. Somos parte del plan de Dios. En vez de creer que evolucionamos de un koala o de un simio, podemos pensar en Dios de la misma manera en que pensamos de nuestros padres; es decir, como alguien que nos quiso tanto que tomó la decisión de crearnos.

>> La razón por la que tanta gente cree en la evolución es porque esta pareciera ser el producto de hechos en lugar de provenir de la fe. Muchos no pensaron en alejarse de Dios hasta que surgió una teoría que los fue alejando automáticamente de él. Muchos tomaron la decisión de «creer» en la premisa de que el mundo se inició de esa manera, y en los últimos cien años se ha creado una bola de nieve cada vez mayor.

>> En Génesis se dice que todo comenzó con Dios, y en Apocalipsis todo termina con Dios. En Salmos se nos exhorta a alabar a Dios como nuestro Creador. En los Diez Mandamientos, la norma universal de conducta, se nos recuerda a nuestro Creador. En **Juan 1: 1-3, 14**, el Creador está conectado con el Salvador que vino a la tierra a vivir y a morir por nosotros. Durante siglos, los creyentes jamás se cuestionaron el origen de la tierra o su creencia en Dios, pero en los últimos tiempos se ha vuelto casi normal hacerlo. ¿Por qué? ¿Porque somos más inteligentes ahora? Bueno, ciertamente hemos realizado descubrimientos asombrosos que hacen que nuestra vida sea mejor. No obstante, ¿cuán inteligentes pueden ser los humanos si no pueden ni darse cuenta de que se están cubriendo los oídos y los ojos para no escuchar la verdad de Dios? La teoría de la evolución está en decadencia, y el conocimiento de Dios es la única vía que ofrece respuestas válidas.

4

Miércoles 11 de agosto
DIOS DICE...

>> **Génesis 2: 4**
«Esta es la historia de la creación del cielo y de la tierra. Cuando Dios el Señor hizo el cielo y la tierra».

>> **Génesis 5: 2**
«Los creó varón y mujer, y les dio su bendición. El día en que fueron creados, Dios dijo: "Se llamarán hombres"».

>> **Salmo 148: 5**
«Alaben el nombre del Señor, pues él dio una orden y todo fue creado».

>> **Isaías 40: 26**
«Levanten los ojos al cielo y miren: ¿Quién creó todo eso? El que los distribuye uno por uno y a todos llama por su nombre. Tan grande es su poder y su fuerza que ninguno de ellos falta».

>> **Isaías 42: 5, 6**
«Dios, el Señor, que creó el cielo y lo extendió, que formó la tierra y lo que crece en ella, que da vida y aliento a los hombres que la habitan, dice a su siervo: "Yo, el Señor, te llamé y te tomé por la mano, para que seas instrumento de salvación; yo te formé, pues quiero que seas señal de mi alianza con el pueblo, luz de las naciones"».

>> **Romanos 1: 25**
«En lugar de la verdad de Dios, han buscado la mentira, y han honrado y adorado las cosas creadas por Dios y no a Dios mismo, que las creó y que merece alabanza por siempre. Amén».

>> **Colosenses 1: 15-17**
«Cristo es la imagen visible de Dios, que es invisible; es su Hijo primogénito, anterior a todo lo creado. En él Dios creó todo lo que hay en el cielo y en la tierra, tanto lo visible como lo invisible, así como los seres espirituales que tienen dominio, autoridad y poder. Todo fue creado por medio de él y para él. Cristo existe antes que todas las cosas, y por él se mantiene todo en orden».

>> **Tito 1: 1-3**
«Carta de Pablo, siervo de Dios y apóstol de Jesucristo, enviado por él para que los elegidos de Dios lleguen a la fe y al conocimiento de la verdad que se encuentra en nuestra religión, sostenidos por la esperanza de la vida eterna. Dios, que no miente, prometió esta vida desde la eternidad, y ahora, a su debido tiempo, ha dado a conocer su mensaje por medio de la predicación que me ha sido confiada por mandato de Dios nuestro Salvador».

>> **1 Juan 2: 20**
«Cristo, el Santo, los ha consagrado a ustedes con el Espíritu, y todos ustedes tienen conocimiento».

5

Jueves 12 de agosto
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Dios no pudo concebir su existencia en el mundo sin nosotros, y por eso nos creó. Somos la culminación de su obra creadora. La historia de la creación no solo nos dice de qué manera comenzó el mundo, sino que también nos asegura que Dios nos amó tanto que creó un mundo completo para nosotros y para que reflejáramos su imagen. La Biblia nos dice que todos somos hijos de Dios, y el relato de la creación explica esta verdad de manera literal.

>> Mucho más importante que el significado de los estratos geológicos o que la profundidad en la que están depositados los fósiles es el mensaje del amor de Dios que recibimos al estudiar la historia de la creación. Cuando los seres humanos corrompieron el mundo perfecto que Dios había creado, él prefirió que su Hijo amado muriera antes que dejar que nosotros, su creación, nos perdiéramos para siempre. La belleza del relato de la creación tiene relación directa con el amor de Dios hacia nosotros.

6

Viernes 13 de agosto
¿CÓMO FUNCIONA?

>> Busquemos más información sobre la creación y la evolución. Si queremos encontrar la información más reciente, hagamos una búsqueda en www.news.google.es bajo los criterios: «teoría de la evolución» o «creacionismo». Si queremos una visión cristiana en Internet, visitemos http://www.answersingenesis.org/sp. Si estamos interesados en la ciencia detrás del creacionismo y la evolución, podemos leer el libro no religioso [en inglés] *Shattering the Myths of Darwinism* [Destruyendo los mitos del Darvinismo] de Richard Milton, que es tal vez la investigación más minuciosa y respetada a nivel científico sobre este tema. *La caja negra de Darwin*, de Michael Behe, enfoca el tema desde las perspectivas cristiana y científica. Resumamos lo que hemos aprendido en el espacio provisto a continuación:

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Transformados por el bautismo



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

1

Domingo 15 de agosto

MI OPINIÓN

>> Shelly, de quince años, está sentada en la iglesia durante una ceremonia bautismal. Entre los candidatos hay personas jóvenes y adultas. La ocasión es de mucha alegría, pero ella está afligida porque quiere comprometerse con Cristo pero le da miedo pensar que podría no serle fiel. Ella no quiere bautizarse solo por hacerlo, como han hecho algunos de sus amigos. El pastor hace ahora un llamado a aquellas personas que quieren prepararse para ser bautizadas, y ella siente que su corazón late con fuerza. ¿Qué debería hacer? ¿Qué preguntas debería hacerse? Si fuéramos uno de sus mejores amigos, ¿qué le aconsejaríamos?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

start

ANTES Y DESPUÉS

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

Ben se sentó tranquilamente en el asiento trasero del vehículo de sus nuevos padres, camino a su nuevo hogar. Había soñado mucho con ese momento, pero no se parecía en nada a lo que había imaginado. El albergue donde había estado temporalmente y la incertidumbre de estar pasando de un lugar a otro, empacando sus pocas pertenencias en una pequeña bolsa, se habían convertido en una incómoda rutina para él. Pero esta vez era diferente, aunque no estaba seguro si la naturaleza permanente de esta relación sería algo bueno para él o un terrible error.

Cuando el automóvil ingresó por el camino de entrada, su madre le dijo: «Llegamos a casa». Estas palabras le sonaron tan extrañas a Ben, que parecía que le estaban hablando en otro idioma. Ben observó la sencilla casa en la que había un gran letrero de bienvenida en la puerta, el cual hizo que sintiera una vez más esa sensación de incertidumbre. Anhelaba aquel momento más que cualquier otra cosa, pero se preguntaba si sería capaz de ser miembro de una familia.

Ben respiró profundamente y se bajó con decisión del automóvil para seguir a sus nuevos padres a la casa. Inmediatamente sintió que las cosas serían diferentes en este nuevo hogar. No sabía cómo ni por qué, pero tenía la certeza de que todo iba a cambiar. Ben tenía trece años cuando lo adoptaron y luchó durante dos años para adaptarse a sus nuevos padres. A pesar de ello, con el paso del tiempo, el amor persistente de ellos y el compromiso que demostraron hacia él ganaron la batalla.

«De todas las emociones que podemos sentir —dice casi diez años después—, el miedo a cometer un error y hacer que nuestros nuevos padres se arrepientan de la decisión de habernos adoptado es terrible. Es por ello que comencé a probar cuán sólido era el compromiso de ellos conmigo y el amor que realmente me tenían. Lo sorprendente es que cuando vi que mis padres siguieron amándome a pesar de mi rebeldía, me molesté y comencé a pensar: ¡Ustedes no pueden amarme tanto! Pero lo hacían, y con el tiempo me acostumbré tanto al cariño de mi nuevo padre y a la alegría y el optimismo de mi nueva madre, que terminé riendo, abrazándolos, confiando en ellos y amándolos. Yo nunca antes había experimentado todas esas emociones. ¡La realidad más maravillosa de la adopción es que ellos me escogieron!, y más tarde, cuando al fin pude hacerlo, **¡yo los escogí a ellos!»**.

2

Lunes 16 de agosto

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice…», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Cuando nos bautizamos somos iniciados, coronados, escogidos, recibidos, lavados, adoptados, dotados, creados nuevamente y muertos al pecado. Esto significa que somos redimidos e identificados como propiedad de Dios. A partir de allí, se nos asigna nuestro lugar y nuestro trabajo en el reino». *—William Willimon, predicador estadounidense contemporáneo.*

>> «Un roble adulto no crece en tres años, y tampoco lo hace un siervo de Dios». *—Douglas Rumford, pastor estadounidense contemporáneo.*

>> «La gracia barata es aquella que nos concedemos nosotros mismos. La gracia barata es la predicación del perdón sin necesidad de arrepentimiento, el bautismo sin disciplina eclesiástica, y la comunión sin confesión. La gracia barata es aquella que no tiene discipulado, no tiene la cruz y no tiene al Cristo vivo y encarnado». *—Dietrich Bonhoeffer, teólogo alemán del siglo XX.*

>> «En el Evangelio descubrimos que somos peores de lo que pensábamos, y más amados de lo que imaginábamos». *—Steven Curtis Chapman, músico cristiano estadounidense contemporáneo.*

>> «Dios dará nueve pasos hacia nosotros, pero no dará el décimo. Él nos llamará al arrepentimiento, pero él no puede hacerlo por nosotros». *—A. W. Tozer, autor y predicador contemporáneo.*



Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que…

>> ____

____

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 17 de agosto

¿Y ENTONCES?

Una investigación demostró que el 90 por ciento de las conversiones ocurren antes de los veinte años de edad. A medida que la edad aumenta el número de personas que se entregan a Cristo desciende drásticamente. Algunos afirman que los jóvenes deberían esperar para entregarse hasta estar «mejor preparados» o hasta «saber más» de la fe cristiana, pero, ¿sabíamos que una de las reprensiones más fuertes que hizo Jesús estuvo dirigida a aquellas personas que ponen trabas para que los jóvenes se entreguen? Apartemos un minuto para buscar y leer **Mateo 18: 4-6**.

¿Qué pensamos ahora de la fe en los jóvenes? Si aún no nos hemos bautizado y nos estamos preguntando si estamos listos, preguntémonos: «¿Por qué no habría de bautizarme?» y fijémonos en nuestra respuesta. El bautismo es un paso importante, pero los pasos que damos después de salir del bautisterio pueden ser aún más importantes. Lo que hacemos después que el agua del bautismo se seca y cuando vamos al colegio el lunes es sumamente importante. Para aquellos que han elegido a Cristo como su Salvador y Señor, el desafío es «seguir» dando esos pequeños pasos de niño en dirección al Padre.

4

Miércoles 18 de agosto

DIOS DICE...

Juan 3: 1-7
«Había un fariseo llamado Nicodemo, que era un hombre importante entre los judíos. Este fue de noche a visitar a Jesús, y le dijo:
—Maestro, sabemos que Dios te ha enviado a enseñarnos, porque nadie podría hacer los milagros que tú haces, si Dios no estuviera con él.
Jesús le dijo:
—Te aseguro que el que no nace de nuevo, no puede ver el reino de Dios.
Nicodemo le preguntó:
—¿Y cómo puede uno nacer cuando ya es viejo? ¿Acaso podrá entrar otra vez dentro de su madre, para volver a nacer?
Jesús le contestó:
—Te aseguro que el que no nace de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. Lo que nace de padres humanos, es humano; lo que nace del Espíritu, es espíritu. No te extrañes de que te diga: "Todos tienen que nacer de nuevo"».

Romanos 6: 3-7
«¿No saben ustedes que, al quedar unidos a Cristo Jesús en el bautismo, quedamos unidos a su muerte? Pues por el bautismo fuimos sepultados con Cristo, y morimos para ser resucitados y vivir una vida nueva, así como Cristo fue resucitado por el glorioso poder del Padre. Si nos hemos unido a Cristo en una muerte como la suya, también nos uniremos a él en su resurrección. Sabemos que lo que antes éramos fue crucificado con Cristo, para que el poder de nuestra naturaleza pecadora quedara destruido y ya no siguiéramos siendo esclavos del pecado. Porque, cuando uno muere, queda libre del pecado».

Juan 1: 10-13
«Aquel que es la Palabra estaba en el mundo; y, aunque Dios hizo el mundo por medio de él, los que son del mundo no lo reconocieron. Vino a su propio mundo, pero los suyos no lo recibieron. Pero a quienes lo recibieron y creyeron en él, les concedió el privilegio de llegar a ser hijos de Dios. Y son hijos de Dios, no por la naturaleza ni los deseos humanos, sino porque Dios los ha engendrado».

1 Corintios 12: 12, 13
«El cuerpo humano, aunque está formado por muchos miembros, es un solo cuerpo. Así también Cristo. Y de la misma manera, todos nosotros, judíos o no judíos, esclavos o libres, fuimos bautizados para formar un solo cuerpo por medio de un solo Espíritu; y a todos se nos dio a beber de ese mismo Espíritu».

5

Jueves 19 de agosto

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

Algunos adolescentes que escogieron bautizarse en uno de esos momentos de fe «infantil» sienten que no habían entendido «todo» lo que entienden ahora. Es posible, pero como adolescentes tampoco entendemos muchas cosas que entenderemos cuando estemos en la universidad. ¿Y qué de cuando nos casemos y tengamos hijos? ¿Sabremos más en ese momento? Tal vez sí.

La vida como hijos de Dios es un viaje. El bautismo es una parte importante de ese viaje y debe ser el resultado de una decisión concienzuda. Es como abotonarnos una camisa. La fe en la gracia de Dios y la promesa de su poder para salvarnos es el primer botón. Si asimilamos esto, abotonarnos de ahí en adelante será mucho más fácil.

Puede ser que nuestro bautismo sea (o haya sido) en agua fría, o que nuestros abuelos no puedan (o no hayan podido) asistir, o que nuestro pastor tenga (o haya tenido) una pierna fracturada. Eso no es lo importante. Lo importante es dónde comenzar. Tomemos el bautismo como una celebración. A medida que vamos creciendo se nos presentarán desafíos que nos recordarán que tenemos que entregar nuestra vida a Dios cada día. Aferrémonos a él en todo momento para consagrar nuestro corazón a Cristo como Señor y Salvador, y de esta forma nuestro bautismo cada vez cobrará más valor para nosotros.

6

Viernes 20 de agosto

¿CÓMO FUNCIONA?

Las fotos de situaciones donde se presenta un «antes» y un «después» (como en los avisos televisivos que tratan de vendernos algún producto) pueden resultar engañosas. Una característica que encontramos en las fotos del «antes» es que las personas suelen estar tristes, con cara seria o encorvadas. Por el contrario, en las fotos del «después» aparecen felices y sonrientes. En algunos casos, esa es la única diferencia. En el cuadro que dice «Antes» anotemos las partes del viejo «yo» que no extrañaremos. En el cuadro que dice «Después» anotemos las cosas que esperamos desarrollar en nuestro caminar diario con Dios.

ANTES

____
____
____
____
____
____
____

DESPUÉS

____
____
____
____
____
____
____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

9 El chisme y la gracia

Para el sábado 28 de agosto de 2010



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____
____
____

start

PALOS, PIEDRAS, Y... ¿PALABRAS?

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

Del tribunal salieron algunos gritos. Había un grupo de chicas sentadas en la primera fila, y de vez en cuando dejaban salir alguna extraña expresión aguda mientras temblaban. Pero estas manifestaciones no se limitaban al tribunal. Cuando las jóvenes estaban en sus casas o en la iglesia, a veces eran presas del pánico. Aunque no se atrevían a manifestarlo durante la oración o el sermón, se hacía evidente en los momentos de silencio.

Los doctores no encontraban una explicación racional para su condición, por lo que concluyeron que se trataba de un caso de brujería. Alguien en el pueblo estaba embrujando a estas chicas. Los habitantes del pueblo pensaban que solo ellas sabían quién era el responsable de lo que estaba ocurriendo. Como resultado, las chicas se convirtieron en unas celebridades. En poco tiempo llegaron a ser las ciudadanas más famosas, respetadas y temidas del pueblo. Su palabra era la ley: ellas hablaban, y cualquier persona podía ir a la cárcel o ser ejecutada.

Las primeras personas que estas chicas acusaron eran las más sospechosas: un esclavo caribeño, una mujer indigente y una mujer que, según decían sus padres, entretenía a los hombres a altas horas de la noche. El esclavo confesó que practicaba la brujería, así que lo dejaron en paz. En Salem se creía que si una persona admitía que practicaba la brujería, el diablo ya no tenía poder sobre ella. Las otras dos mujeres, sin embargo, mantuvieron que eran inocentes, así que fueron ahorcadas.

En ese pueblo la vida solía ser aburrida, pero con todos estos juicios llevándose a cabo, las cosas estaban un poco agitadas. A las chicas les encantaba la atención, de manera que siguieron teniendo ataques de pánico y más personas fueron echadas en la cárcel. Primero acusaron a aquellos a quienes sus padres no querían o de quienes habían escuchado rumores. Para salvaguardar su propio pellejo, muchas personas comenzaron a acusar a otras de brujería, así que la fiebre de las brujas se apoderó del pueblo de Salem.

Aunque había juzgados y juicios, cuando las chicas decían que alguien era culpable, esa persona era colgada. Algunas veces fueron sorprendidas diciendo mentiras, pero el pueblo estaba plagado de chismes y rumores. Las mentiras llegaron a ser mucho más atractivas e interesantes que la verdad.

Antes de que el gobernador clausurara los juicios por brujería y que las chicas confesaran sus pecados, llegó a haber ciento cincuenta personas en prisión y doscientos acusados esperando juicio. Ya se había ejecutado a veinte personas, y otras cinco habían muerto en prisión. La gente perdió sus propiedades y sus trabajos. Los maridos perdieron a sus mujeres, y viceversa. Muchos niños quedaron huérfanos por culpa de las ejecuciones.

Puede que una buena paliza nos rompa los huesos, pero las palabras tienen el poder de matar. Los pobladores de Salem, en Massachussets, Estados Unidos, aprendieron la lección.



1

Domingo 22 de agosto

MI OPINIÓN

>> David y Raquel están teniendo una acalorada discusión sentados en una mesa del comedor escolar. El lugar está semivacío porque es temprano y aún no han llegado muchas personas a almorzar. Nosotros estamos allí y somos testigos del problema. Nos quedamos sorprendidos porque ante todo el mundo ellos forman una pareja perfecta y pensábamos que seguirían juntos para siempre. El resto del día se los ve a ambos medio llorosos. No se hablan, y tampoco hablan mucho con los demás. Nosotros somos los únicos que sabemos lo que ha pasado, y varias personas se han acercado a preguntarnos si sabemos qué es lo que pasa.

>> ¿Bajo qué criterio decidimos qué información podemos compartir, si es que hay algo para contar? ¿Con quién la compartiríamos? ¿Qué efecto tendrán nuestras acciones sobre esa situación específica?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 23 de agosto

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Si no tienes nada bueno que decir sobre otra persona, ven y siéntate a mi lado». *—Alice Roosevelt Longworth, hija del presidente estadounidense Theodore Roosevelt.*

>> «El mayor mentiroso del mundo se llama "Me dijeron"». *—Douglas Mallock, poeta del siglo XX.*

>> «La gracia del chisme es hablar a espaldas de las personas, no frente a ellas. No me había dado cuenta de que ustedes no tenían claro este concepto». *—Roz, de la serie televisiva Frasier.*

>> «Si creo que voy a hacerle daño a alguien de mi círculo, como mi esposo, mis hijos o una amiga, no acepto la propuesta». *—Melissa Rivers, figura pública estadounidense contemporánea.*

>> «Algunos dicen que nuestro pasatiempo nacional es el béisbol. No creo que sea así. A mí me parece que es el chisme». *—Erma Bombeck, humorista y columnista estadounidense del siglo XX.*

>> «Tratar de sofocar un rumor es como tratar de borrar de nuestra mente algo que ya hemos escuchado». *—Shana Alexander, periodista y autora estadounidense del siglo XX.*

>> «Hay tantas cosas buenas en lo peor de nosotros, y tanto mal en lo mejor de nosotros, que difícilmente nos corresponde dedicarnos a hablar de los otros». *—Edward Wallis Hoch, político estadounidense del siglo XX.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ____
____
____
____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 24 de agosto

¿Y ENTONCES?

» ¿Alguna vez hemos pisado un tubo de pasta dental y regado todo su contenido en el piso? Los que hemos vivido esa experiencia sabemos bien cuánta suciedad y desorden puede producir. Algo similar ocurre cuando comenzamos a propagar un chisme. Así como es imposible volver a meter la pasta dental en el tubo, tampoco podemos echar para atrás nuestras palabras. Muchas veces, el daño que causamos es irreversible.

» Reconozcámoslo o no, las palabras tienen poder y, lamentablemente, muchas veces usamos ese poder para hacer daño a otras personas. Todos hemos sido heridos alguna vez por cosas que se han dicho de nosotros, y sabemos que no necesariamente tiene que tratarse de una mentira para resultar doloroso. En muchos casos, decir una verdad en la situación equivocada puede producir un daño aún mayor.

» Santiago habla de la difícil tarea de controlar nuestra lengua. Se necesita valor y fortaleza. Fortaleza para mantener nuestra boca cerrada, y valor para pedir a otros que cierren la boca cuando nos vienen con chismes. Pensemos un poco en esto: Si un compañero de clase quiere hablarnos de alguien y nosotros le pedimos que por favor no hable de esa persona a sus espaldas, estamos dando a entender que somos una persona íntegra en quien se puede confiar.

» Pero esta no es una tarea que podemos asumir solos. Vamos a necesitar ayuda sobrenatural de parte de Dios. Tenemos que pedirle que guarde continuamente nuestra lengua y mantenga nuestra boca llena de su gracia.

4

Miércoles 25 de agosto

DIOS DICE...

» **Salmo 141: 3**
«Señor, ponle a mi boca un guardián; vigílame cuando yo abra los labios».

» **Proverbios 26: 22**
«Los chismes son como golosinas, pero calan hasta lo más profundo».

» **Éxodo 23: 1**
«No des informes falsos, ni te hagas cómplice del malvado para ser testigo en favor de una injusticia».

» **Proverbios 20: 19**
«El chismoso no sabe guardar un secreto, así que no te juntes con gente chismosa».

» **Proverbios 16: 28**
«El perverso provoca peleas; el chismoso es causa de enemistades».

» **Salmo 34: 12, 13**
«¿Quieres vivir mucho tiempo? ¿Quieres gozar de la vida? Pues refrena tu lengua de hablar mal, y nunca digan mentiras tus labios».

» **Filipenses 4: 8**
«Por último, hermanos, piensen en todo lo verdadero, en todo lo que es digno de respeto, en todo lo recto, en todo lo puro, en todo lo agradable, en todo lo que tiene buena fama. Piensen en toda clase de virtudes, en todo lo que merece alabanza».

» **Efesios 5: 4**
«No digan indecencias ni tonterías ni vulgaridades, porque estas cosas no convienen; más bien alaben a Dios».

» **Santiago 4: 11**
«Hermanos, no hablen mal unos de otros. El que habla mal de su hermano, o lo juzga, habla mal de la ley y la juzga. Y si juzgas a la ley, te haces juez de ella en vez de obedecerla».

» (Versículos adicionales: Proverbios 26: 18, 19).

5

Jueves 26 de agosto

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

» ¿Por qué estamos hablando tanto del chisme y de las palabras? Porque muchas personas llegan a la edad adulta y aún no se han dado cuenta o no entienden el poder que tienen detrás de sus dientes. Esta etapa de exploración y de descubrimiento de nuestra identidad se nos hará mucho más fácil si evitamos involucrarnos en conversaciones en las que hacemos daño a otras personas y al mismo tiempo a nosotros mismos.

» Toda escuela, iglesia y lugar tiene sus propios chismosos. Las personas no se sienten cómodas alrededor de los chismosos porque no quieren ser la próxima «comidilla» del pueblo. Como agentes del reino de Dios, es preciso que seamos personas con quienes los demás se sientan cómodos. Si otros necesitan ayuda, consejos o palabras de ánimo, sería bueno que sepan que pueden acudir confiados a nosotros para recibir una perspectiva cristiana, en vez de temer que vayamos a contar sus problemas a los demás. ¡La confianza, la gracia y el amor pueden ser herramientas maravillosas para reclutar a otras personas para el reino!

6

Viernes 27 de agosto

¿CÓMO FUNCIONA?

» Recordemos alguna ocasión en que otra persona haya dicho algo de nosotros que nos hizo sentir muy mal. Después recordemos algún momento en que se haya dicho algo bueno de nosotros que nos hizo sentir muy bien. Escribamos a continuación de cada una de estas experiencias, analizando (1) si lo que se dijo era verdadero o falso, (2) cómo nos hizo sentir, (3) cuánto tiempo estuvimos pensando en ello, y/o (4) qué repercusiones tuvo en nuestra vida o en la de los demás.

» Después de haber analizado estas experiencias, encomendemos nuestros pensamientos y palabras a Dios, buscando y repitiendo **Salmos 141: 3** y **Salmos 19: 1**4.

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

10

Los cristianos y la homosexualidad

Para el sábado 4 de septiembre de 2010



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

start

LA PRUEBA DEL DARDO

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

Primera historia. Un día Sally entró al salón de clases e inmediatamente se dio cuenta de que la lección de ese día sería muy divertida. Su maestro, el Sr. Smith, siempre ideaba formas creativas de dar la clase. En esa ocasión puso un gran tablero de tiro al blanco en la pared, e invitó a los alumnos a hacer dibujos de alguien a quien no quisieran para ponerlo en el blanco. Después les pidió que lanzaran los dardos al dibujo de esa persona a quien tanto rencor le tenían.

Una de las amigas de Sally dibujó a una niña que le había «robado» el novio. Otra hizo un dibujo de su hermano menor. Sally dibujó a alguien que había sido su amiga, y lo hizo con tanto detalle, que hasta se podían apreciar las espinillas de la cara. Después de terminar los dibujos, los alumnos se alinearon y comenzaron a lanzar los dardos a sus enemigos. Cuando Sally llegó al frente, el maestro anunció que se había acabado el tiempo y que todos debían regresar a sus puestos. Sally estaba frustrada, pues no tuvo la oportunidad de lanzarle unos cuantos dardos al retrato de su «amiga».

Cuando todos estuvieron sentados, el Sr. Smith quitó el tablero de tiro al blanco y dejó al descubierto una imagen de Jesús que estaba debajo. Un silencio se apoderó del aula cuando vieron la imagen de Jesús toda agujereada.

El maestro Smith abrió entonces la Biblia y dijo: «De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis» **(Mateo 25: 40; RV95)**.

Segunda historia. Cierto día después del colegio, Cristian, un alumno de quinto grado, le preguntó a su madre:

—Mamá, ¿qué significa ser «pato»?

—No estoy muy segura —respondió la mamá con sinceridad.

—Yo creo que es algo malo —dijo Cristian—, por la manera en que los otros niños lo dicen.

Al día siguiente la mamá fue a la oficina del director de la escuela a pedirle una explicación. El director, avergonzado, le dijo que en algunos lugares, ese era un término popular para llamar a los homosexuales.

Un tiempo después, en una salida con el club de Conquistadores, el grupo estaba desempacando los artículos que utilizarían en la escuela donde se iban a quedar, alguien escribió en el pizarrón de uno de los salones: «¡Cristian es pato!»

Todos sabemos lo anticristiano y grosero que es poner apodos a otras personas, pero cuando se trata de alguien que luce «diferente» porque parece estar confundido en su orientación sexual, a algunos pareciera no importarle. Después de todo, ¿no detesta Dios a los homosexuales?

La respuesta es «no». Dios no los detesta ni rechaza. Dios ama a todos por igual, y cada palabra o acción desconsiderada, no importa a quién vaya dirigida, es un ataque contra Cristo mismo. ¡Jesús nunca confundió el pecado con el pecador!

Es algo para pensar, ¿no te parece?



1

Domingo 29 de agosto

MI OPINIÓN

>> «Fijémonos solamente en los programas de televisión de hoy en día —dijo el predicador—. En casi todas las series humorísticas hay personajes homosexuales, como si nosotros debiéramos aceptar eso como algo natural. ¡La Biblia dice que Dios detesta a los homosexuales! ¡Hollywood y todos sus personajes homosexuales van a arder en el infierno!» ¿Nos parece que Dios ve a los homosexuales de una manera diferente que a los heterosexuales? ¿En qué pasajes de la Biblia podemos basar nuestra creencia? ¿Qué pasajes de la Biblia muestran lo que Dios piensa del estilo de vida homosexual?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 30 de agosto

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha consagrado para llevar la buena noticia a los pobres; me ha enviado a anunciar libertad a los presos y dar vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos; a anunciar el año favorable del Señor». *—Jesús (Lucas 4: 18, 19).*

>> «Las palabras crueles causan grandes heridas, pero las palabras de amor las sanan rápidamente». *—Autor desconocido.*

>> «Es mucho más fácil sugerir soluciones cuando no sabemos mucho del problema». *—Malcolm Forbes, editor estadounidense del siglo XX.*

>> «Muy a menudo disfrutamos de la comodidad de opinar sin la incomodidad de pensar lo que vamos a decir». *—John F. Kennedy (1917-1963) trigésimo quinto presidente de Estados Unidos.*

>> «Yo destruyo a mis enemigos haciéndome su amigo». *—Abraham Lincoln (1809-1865) decimosexto presidente de Estados Unidos.*

>> «La única manera de que alguien merezca ser amado es amándolo». *—Thomas Merton, monje y autor trapense estadounidense del siglo XX.*

>> «Los niños necesitan más modelos que críticos». *—Proverbio francés.*

>> «Estos fueron reunidos, con sus diferentes defectos, todos con tendencias al mal, heredadas y cultivadas; pero en Cristo y por su medio habían de habitar en la familia de Dios, aprendiendo a ser uno en fe, doctrina y espíritu [...]. Cristo es el gran centro, y ellos se acercarían el uno al otro en la proporción en que se acercasen al centro». *—Elena G. de White, autora inspirada y fundadora de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ____

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 31 de agosto

¿Y ENTONCES?

>> Seguramente hemos escuchado decir que «Dios odia el pecado, pero ama al pecador». Pero decir esta frase es una cosa y ponerla en práctica otra, especialmente cuando hablamos de la homosexualidad.

>> Los cristianos parecen pensar que la homosexualidad es algo que puede «dejarse», así como un obeso perdería kilos si dejara de comer dulces. Sin embargo, los homosexuales (se estima que son del uno al diez por ciento de la población) enfrentan una lucha permanente con su orientación sexual. Hay quienes la asumen y dicen: «Así soy yo». Otros siguen orando para que Dios los libre de esos sentimientos.

>> Algunos cristianos adoptan una actitud de «mantente lejos de mí hasta que cambies», pero es imposible imaginar a Jesús diciendo algo semejante. Él siempre recibía a las personas a pesar de su edad, género, raza u orientación sexual. Y aún lo sigue haciendo.

>> Lo más probable es que nosotros no seamos homosexuales, pero tal vez conocemos a uno (y no lo sabemos), o tenemos un compañero de clase que lo es (y tampoco lo sepamos). Muchos cristianos ven la homosexualidad como una señal de decadencia moral y asumen que es su deber librar a la sociedad de su influencia forzando a los homosexuales a que escondan sus tendencias.

>> Los cristianos, sin embargo, tienen un papel mucho más importante que asumir en este asunto, que es reflejar la actitud de Jesús hacia los homosexuales. La homosexualidad no es contagiosa y no se nos va a pegar. Pero si no tenemos cuidado, podemos terminar condenando y criticando a los gays y a las lesbianas, y eso no reflejaría de ninguna manera la actitud de Cristo, quien dijo: «A los que vienen a mí, no los echaré fuera» (**Juan 6: 37**).

4

Miércoles 1º de septiembre

DIOS DICE...

>> **Mateo 5: 45-48**
«Así ustedes serán hijos de su Padre que está en el cielo; pues él hace que su sol salga sobre malos y buenos, y manda la lluvia sobre justos e injustos. Porque si ustedes aman solamente a quienes los aman, ¿qué premio recibirán? Hasta los que cobran impuestos para Roma se portan así. Y si saludan solamente a sus hermanos, ¿qué hacen de extraordinario? Hasta los paganos se portan así. Sean ustedes perfectos, como su Padre que está en el cielo es perfecto».

>> **Mateo 7: 12**
«Así pues, hagan ustedes con los demás como quieran que los demás hagan con ustedes; porque en eso se resumen la ley y los profetas».

>> **Mateo 25: 40 (RV95)**
«De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis».

>> **Lucas 15: 1, 2**
«Todos los que cobraban impuestos para Roma y otra gente de mala fama se acercaban a Jesús, para oírlo. Los fariseos y los maestros de la ley lo criticaban por esto, diciendo: "Este recibe a los pecadores y come con ellos"».

>> **Romanos 9: 15**
«Porque Dios dijo a Moisés: "Tendré misericordia de quien yo quiera, y tendré compasión también de quien yo quiera"».

>> **2 Corintios 1: 3, 4**
«Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, pues él es el Padre que nos tiene compasión y el Dios que siempre nos consuela. Él nos consuela en todos nuestros sufrimientos, para que nosotros podamos consolar también a los que sufren, dándoles el mismo consuelo que él nos ha dado a nosotros».

>> **Colosenses 3: 12, 13**
«Dios los ama a ustedes y los ha escogido para que pertenezcan al pueblo santo. Revístanse de sentimientos de compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia. Sopórtense unos a otros, y perdónense si alguno tiene una queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes».

>> **Santiago 5: 11**
«Pues nosotros consideramos felices a los que soportan con fortaleza el sufrimiento. Ustedes han oído cómo soportó Job sus sufrimientos, y saben de qué modo lo trató al fin el Señor, porque el Señor es muy misericordioso y compasivo».

Y...

>> ***La temperancia,* pp. 99, 100.**
«Quienes confían en Cristo no han de ser esclavos de tendencias y hábitos hereditarios o adquiridos. En vez de quedar sujetos a la naturaleza inferior, han de dominar sus apetitos y pasiones. Dios no deja que peleemos contra el mal con nuestras fuerzas limitadas. Cualesquiera que sean las tendencias al mal, que hayamos heredado o cultivado, podemos vencerlas mediante la fuerza que Dios está pronto a darnos».

5

Jueves 2 de septiembre

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> El sexo es bueno. Eso es verdad. Dios nos creó para que fuéramos felices, y parte de esa felicidad es la atracción que sentimos hacia el sexo opuesto. Pero a veces, por razones que nadie sabe explicar, algunas personas se sienten atraídas por alguien del mismo sexo.

>> Si conocemos a alguien que está lidiando con este problema, no nos burlemos de él o de ella o le pongamos sobrenombres. No corramos rumores ni hablemos de esa persona a sus espaldas. Más bien, animémoslo a hablar con alguien que pueda ayudarlo sin condenarlo. Recordémosle que siempre pueden contar con nuestra amistad. No olvidemos lo que dice la Biblia: «Algunas amistades se rompen fácilmente, pero hay amigos más fieles que un hermano» (**Proverbios 18: 24**).

>> Lo más importante es que ayudemos a nuestro amigo/amiga a entender que Dios nunca nos pide que hagamos algo sin que él nos dé el poder para hacerlo.

6

Viernes 3 de septiembre

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Escribamos una carta a alguien que sea gay (si no conocemos personalmente a ninguno, imaginemos que se la estamos escribiendo a una figura pública como Elton John, Juan Gabriel o Ellen Degeneres). Imaginemos que es Dios el que escribe esa carta, y que en ella hay un mensaje muy importante que la persona tiene que leer.

>> Después que escribamos la carta, coloquémosla en un sobre *y enviémonosla a nosotros mismos por correo*. Cuando nos llegue, pretendamos que somos la persona a quien se la escribimos. Hagámonos la siguiente pregunta: ¿Fue útil el mensaje? ¿Me ayudó a acercarme a Dios? ¿O más bien me alejó? ¿Qué cosas pudimos haber expresado de otra manera?

EE REAL. NET

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día



Actos espontáneos de bondad

Para el sábado 11 de septiembre de 2010



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

start

HAGAMOS EL BIEN

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

En el sitio de Internet de la Fundación «Random Acts of Kindness» [Actos espontáneos de bondad] una persona llamada Cheryl reportó la siguiente experiencia:

«Yo y mis hijos (que en ese momento tenían uno y cuatro años de edad) fuimos objeto de un maravilloso acto de bondad mientras volábamos de Baltimore a Boston en marzo de 2001. Después de conducir mi vehículo durante una hora buscando dónde estacionarlo, subí con mis hijos al autobús del estacionamiento agotada, con un montón de equipaje, y preocupada porque perderíamos el vuelo.

»Una adorable joven que estaba sentada cerca de mí se figuró las dificultades que iba a tener cuando me bajara del autobús, en el aeropuerto y en el avión, así es que se ofreció a acompañarme, pues su vuelo no partía sino hasta varias horas más tarde. La joven procedió a ayudarme a cargar las maletas, buscar un carrito y cuidar de los niños mientras yo hacía el papeleo, pasaba por los controles de seguridad del aeropuerto, etc. Y todo con un sentido del humor y una sonrisa constante que me hizo sentir mucho más aliviada, y sé que a los niños también.

»Fue como un ángel enviado en el momento preciso, y quisiera que ella supiera de alguna manera cuánto agradezco su ayuda y el acto de bondad espontáneo que tuvo para con nosotros».

Otra persona llamada Kelly envió la siguiente historia:

«La semana pasada […], el empleado de una empresa de transporte de paquetes vino a entregar unos alimentos para mis abuelos, que son bastante ancianos. Mientras estaba aquí, notó que mi abuelo estaba afuera cortando la grama con la podadora.

»El hombre le dijo a mi abuela que el clima estaba demasiado caliente y húmedo como para que mi abuelo estuviera haciendo eso. Mi abuela le dijo que tenía razón, pero que él era demasiado terco.

»Entonces, este hombre salió al jardín, tomó la podadora, y terminó de cortar la grama». —http://www.actsofkindness.org/inspiration.



1

Domingo 5 de septiembre

MI OPINIÓN

>> Pablo fue cristiano toda su vida. Desde que tiene uso de razón, recuerda haber estado involucrado en las actividades de la iglesia. Sin embargo, después se aburrió un poco y se desencantó de la vida eclesiástica. Cuando oyó hablar de la fundación «Actos espontáneos de bondad» se sintió interesado y quiso intentarlo. Pablo habló con sus amigos, pero estos no se mostraron muy interesados. «¿Cómo hacen estas personas para que algo así funcione? —se preguntó—. Es tan difícil motivar a las personas para que intenten hacer algo nuevo».

>> ¿Qué le sugeriríamos nosotros? ¿Cuál creemos que es la mejor manera de promover el movimiento de la bondad? ¿Debería seguir intentándolo solo o insistir en conseguir un compañero? ¿Qué efecto podrían tener los actos espontáneos de bondad si nuestra iglesia los pusiera en práctica?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 6 de septiembre

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Ningún acto de bondad, por muy pequeño que sea, es infructífero». *—Esopo, escritor de fábulas griego del siglo VI.*

>> «Las palabras amables pueden ser cortas y fáciles de pronunciar, pero sus ecos son ciertamente eternos». *—Madre Teresa, religiosa altruista del siglo XX, ganadora del Premio Nobel de la Paz.*

>> «Solo soy una persona, pero todavía soy una. No puedo hacer todo, pero todavía puedo hacer algo. Y porque no puedo hacer todo, no rechazaré hacer algo que pueda hacer». *—Helen Keller, conferencista estadounidense ciega y sorda del siglo XX.*

>> «Si hay algún acto de bondad que pueda demostrar, o alguna cosa buena que pueda hacer por otra persona, tengo que hacerla ahora, y no la voy a dejar pasar o ignorar, porque la verdad es que no voy a pasar por esta vida otra vez». *—William Penn, cuáquero inglés del siglo XVII, fundador de Pennsylvania.*

>> «No olvidemos que no existe tal cosa como un acto de bondad pequeño. Cada acto de bondad crea una onda que no tiene un final lógico». *—Scott Adams, caricaturista contemporáneo estadounidense.*

>> «El verdadero bienestar de una persona se basa en el bien que hace en el mundo». *—Mahoma, profeta árabe y fundador del Islam en el siglo VI.*

>> «La pregunta más persistente y urgente de la vida es: ¿Qué estás haciendo por los demás?». *—Martin Luther King, pastor estadounidense y activista por los derechos civiles durante el siglo XX.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ____

____

____

____



Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 7 de septiembre
¿Y ENTONCES?

» ¿Sabes a qué organización religiosa se unían más los adolescentes y los estudiantes universitarios a principios de la década de los noventa? Al *Ejército de Salvación*. La mayoría ni siquiera sabía que esta era una religión, ya que la organización se dedica principalmente a ayudar a otras personas, y eso fue lo que los motivó. En todo el mundo existe la conciencia de que hacer actos de bondad por otros es meritorio, y las personas que piensan así no necesariamente creen en Dios. Simplemente creen en el valor que tienen los seres humanos.

» Nosotros sabemos que la fuente de todo amor y bondad es Dios. Por lo tanto, ¿no deberíamos ser nosotros las personas más dedicadas a los demás?

» Muchos desean ser admirados por ser los mejores alumnos, los mejores músicos, los más atractivos, los mejores atletas y hasta los más malos. Ellos ciertamente reciben su recompensa. Pero preguntémosle a alguien que se dedique a ser bondadoso cuál es su recompensa. No dudará en decirnos que es la mejor experiencia de la vida. La única manera de descubrir cuán maravilloso es ser bondadosos, es practicándolo. Y, ¿quién nos da el deseo y el poder para que nos demos por los demás de esa manera? El Espíritu Santo.

» ¿Qué dice **Juan 13: 35**? ¿Tiene algo que ver con la manera de saber si somos verdaderos discípulos [de Jesús]?

4

Miércoles 8 de septiembre
DIOS DICE...

» **Proverbios 11: 17**
«El que es compasivo se hace bien a sí mismo, pero el que es cruel provoca su propio mal».

» **Proverbios 12: 25**
«La angustia deprime al hombre; la palabra amable lo alegra».

» **Proverbios 14: 21**
«El que desprecia a su amigo comete un pecado, pero ¡feliz aquel que se compadece del pobre!».

» **Proverbios 14: 31**
«Ofende a su Creador quien oprime al pobre, pero lo honra quien le tiene compasión».

» **Proverbios 19: 17**
«Un préstamo al pobre es un préstamo al Señor, y el Señor mismo pagará la deuda».

» **1 Corintios 13: 4**
«Tener amor es saber soportar; es ser bondadoso; es no tener envidia, ni ser presumido, ni orgulloso».

» **1 Tesalonicenses 5: 15**
«Tengan cuidado de que ninguno pague a otro mal por mal. Al contrario, procuren hacer siempre el bien, tanto entre ustedes mismos como a todo el mundo».

» **2 Pedro 1: 5-8**
«Y por esto deben esforzarse en añadir a su fe la buena conducta; a la buena conducta, el entendimiento; al entendimiento, el dominio propio; al dominio propio, la paciencia; a la paciencia, la devoción; a la devoción, el afecto fraternal; y al afecto fraternal, el amor. Si ustedes poseen estas cosas y las desarrollan, ni su vida será inútil ni habrán conocido en vano a nuestro Señor Jesucristo».

» (Versículos adicionales: Proverbios 14: 31; Gálatas 5: 22-24, Efesios 4: 32; Colosenses 3: 12-14; 2 Timoteo 2: 24).

5

Jueves 9 de septiembre
¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

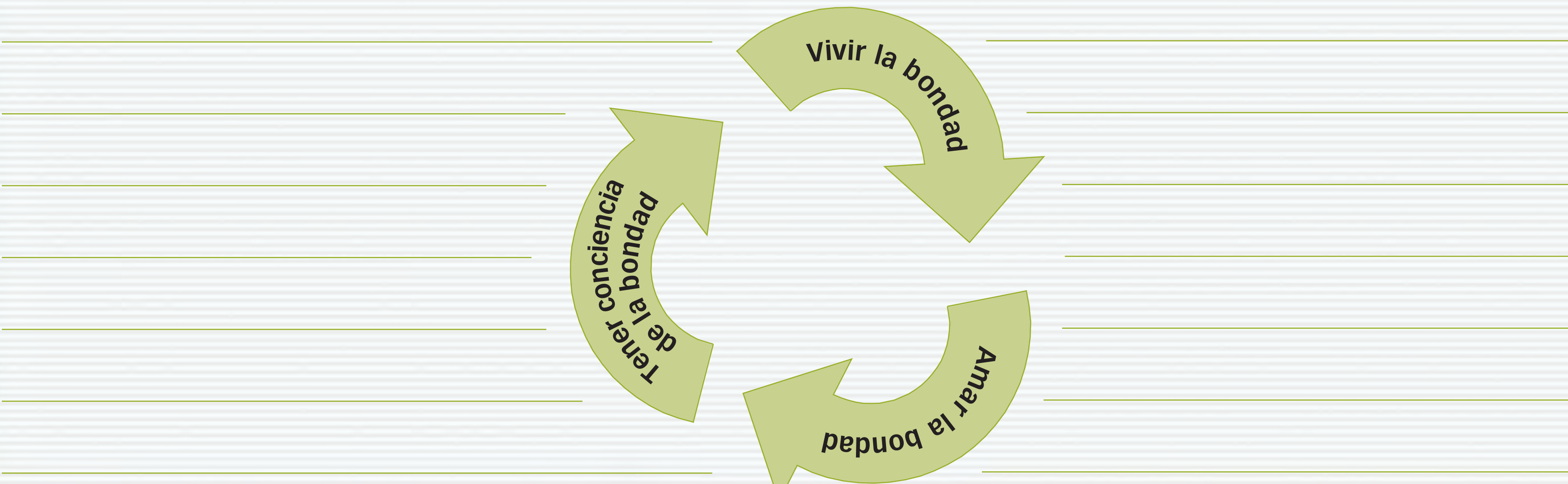
» «¡Lo hiciste muy bien!» Esta es una de las frases más agradables que uno puede escuchar. Esto fue lo que se dijo de Jesús después que pagó el alto precio de nuestra liberación en el Calvario. «Padre, perdónalos» es la expresión más preciosa de todas. ¿Y qué podemos decir de la promesa: «Estarás conmigo en el Paraíso»? ¡Hermosa! Cuando el peso del pecado aplastó finalmente el corazón de Cristo en la cruz, expresó en alta voz: «Dios mío, ¿por qué me has abandonado?».

» Estas son las frases más importantes de la historia, y describen el sentimiento de Dios hacia su pueblo. Nosotros podemos expresar mucho amor en unas cuantas palabras, pero estas palabras estarán vacías si carecen de acciones que las respalden. Dios amó tanto a la humanidad, que no se conformó con expresar su amor, sino que se propuso demostrarlo. Ese mismo gozo divino es el que podemos experimentar cuando practicamos la bondad hacia los demás. Podemos hablarles del amor de Dios, pero será mucho más convincente si se lo demostramos.

6

Viernes 10 de septiembre
¿CÓMO FUNCIONA?

» El proceso para adquirir el hábito de practicar actos espontáneos de bondad consta de tres partes: tener conciencia de la bondad, vivir la bondad y amar la bondad. Por lo general funciona en ese orden. Podemos ser bondadosos con alguien que no nos gusta de manera intencional porque sabemos que Jesús ama a esa persona (tener conciencia de la bondad), y pedir el poder de la gracia de Dios para hacer algo bueno por esa persona (vivir la bondad). Nuestro corazón no cambiará de un día para otro, pero se irá transformando con el paso del tiempo. Experimentaremos una nueva clase de amor (el amor ágape de Dios) y ya no seremos los mismos (amar la bondad). Pensemos en aquellas personas hacia las que nos cuesta ser bondadosos. No necesariamente tenemos que comenzar con ellos, pero debemos estar listos para practicar la bondad ante cualquier circunstancia. Después de haber practicado un poco la bondad y la compasión, dediquemos unos minutos para anotar nuestra experiencia y lo que aprendimos de ella.



Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Los cristianos y la vocación



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

start

LO QUE QUIERO SER CUANDO CREZCA

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

Hope y Nikki han sido amigas inseparables desde que eran pequeñas. A medida que crecían, siempre imaginaban cómo serían sus vidas cuando fueran adultas. Hope quería ser doctora. A ella le encantaba estudiar el cuerpo humano, y también sobre las enfermedades y la nutrición. De niña le encantaba un videojuego en el que podía «operar» a los pacientes de diversas enfermedades. Cuando llegó a la adolescencia, se ofreció como voluntaria en un hospital, y después decidió que quería estudiar enfermería. Hope ya casi ha terminado su carrera y es la mejor de su clase. Le encanta lo que hace y está dispuesta a ser una excelente profesional.

Nikki, por otra parte, no estaba muy segura de lo que quería en la vida. A veces pensaba que sería divertido ser veterinaria, porque le encantaban los animales; pero después le pareció que sería difícil para ella presenciar el sufrimiento de los animales. Otras veces decía que le gustaría ser entrenadora de animales. Pensó también en dedicarse a la fotografía y escribir para la National Geographic, o estudiar para ser maestra, o dedicarse a la biología marina. A medida que iba creciendo, sus ideas de lo que quería ser iban cambiando con ella. Pensó en hacerse consejera escolar, pastora, psicóloga, escritora, editora, o consejera matrimonial o familiar. Incluso ahora que está en el cuatro año de la universidad, todavía no está segura de lo que quiere en la vida.

En ocasiones, ella se pregunta: *¿por qué Dios permite que algunas personas tengan tan claro lo que quieren en la vida y otras no? ¿Por qué yo no puedo ser como Hope, que supo desde pequeña lo que quería ser? ¿Por qué tiene que ser tan difícil?*

Hope y Nikki siguen siendo grandes amigas, y siempre hablan y se animan mutuamente. A Hope solo le quedan unos meses para graduarse, y a Nikki dos años más, pero estará experimentando, orando y buscando el consejo divino para así descubrir qué es lo que Dios tiene preparado para ella.



1

Domingo 12 de septiembre
MI OPINIÓN

>> ¿Qué podemos decir de nosotros? Aún somos jóvenes para estar preocupados por estas cosas, pero, ¿nos parecemos a Hope, que siempre tuvo claro lo que quería ser? ¿O somos como Nikki, que no tenía idea de lo que quería hacer en la vida? ¿Por qué parece que Dios hace que algunas personas tengan muy claro lo que quieren en la vida y otras no?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 13 de septiembre
¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «¿Qué es el dinero? Un hombre tiene éxito si en el período de tiempo que transcurre desde que se levanta en la mañana hasta que se va a dormir en la noche hace lo que quiere hacer». *—Bob Dylan, músico estadounidense contemporáneo.*

>> «Tratar de alcanzar el objetivo sin descansar: Ese es el secreto del éxito». *—Anna Pavlova, bailarina rusa del siglo XX.*

>> «No todo lo que se puede contar, cuenta. Ni todo lo que cuenta, se puede contar». *—Albert Einstein, físico estadounidense (nacido en Alemania) del siglo XX.*

>> «Un artista no es nadie sin su don, pero un don no sirve de nada si no se trabaja». *—Emile Zola, novelista francés del siglo XIX.*

>> «Las grandes habilidades se desarrollan y se manifiestan gradualmente con cada nueva tarea». *—Baltasar Gracián, filósofo y escritor jesuita español del siglo XVII.*

>> «No busquemos convertirnos en un hombre de éxito, sino más bien en un hombre de valor». *—Albert Einstein, físico estadounidense (nacido en Alemania) del siglo XX.*

>> «Lo que somos es el regalo de Dios para nosotros. Lo que hacemos de nosotros mismos es nuestro regalo para Dios». *—Proverbio danés.*

>> «La gracia de Cristo cambia al hombre entero, refinando al que es áspero; haciendo amable al que es duro, y generoso al egoísta. Domina el temperamento y la voz. Su obra se ve en la cortesía y la tierna consideración manifestadas por el hermano hacia el hermano, en palabras bondadosas y animadoras y en acciones abnegadas». *—Elena G. de White, autora inspirada y fundadora de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.*

Escribe tu propio pensamiento
Yo digo que...

>> ____

____

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 14 de septiembre

¿Y ENTONCES?

>> El mundo define el éxito por la cantidad de dinero que ganamos, el tamaño de nuestra casa, la marca de nuestro vehículo y el tipo de trabajo que tenemos. A Dios, sin embargo, no le importan mucho esas cosas. Cuando Dios nos observa, no se fija en los automóviles más lujosos, en el tamaño de las casas o en los billetes de mayor denominación. Lo que realmente llama su atención es contemplar a sus hijos. Él nos ama profundamente, y trabaja día y noche por nuestra salvación.

>> Como cristianos, Dios nos ha llamado a participar en la obra más importante de todos los tiempos. Hemos sido comisionados para ir y hacer discípulos para él. Todo lo que tanto apreciamos, como por ejemplo la ropa de marca, los vehículos costosos, la imagen perfecta, no tendrá valor alguno. Lo que seguirá teniendo importancia serán las personas, la familia, los amigos, los vecinos y nuestros compañeros de trabajo. ¿Nos gustaría ver a todas las personas que amamos en el cielo? Nuestra principal carrera en esta vida es presentarles a Jesús a las personas. A través de los puntos descritos para llevar a las personas a Cristo (que aparecen en la sección del día viernes), hallaremos alegría, propósito y significado en nuestras vidas, y dibujaremos una sonrisa en el rostro de nuestro Padre.

4

Miércoles 15 de septiembre

DIOS DICE...

>> **Efesios 2: 10**
«Pues es Dios quien nos ha hecho; él nos ha creado en Cristo Jesús para que hagamos buenas obras, siguiendo el camino que él nos había preparado de antemano».

>> **Jeremías 1: 5**
«Antes de darte la vida, ya te había yo escogido; antes de que nacieras, ya te había yo apartado; te había destinado a ser profeta de las naciones».

>> **Romanos 12: 6**
«Dios nos ha dado diferentes dones, según lo que él quiso dar a cada uno. Por lo tanto, si Dios nos ha dado el don de profecía, hablemos según la fe que tenemos».

>> **Romanos 12: 1**
«Por tanto, hermanos míos, les ruego por la misericordia de Dios que se presenten ustedes mismos como ofrenda viva, santa y agradable a Dios. Este es el verdadero culto que deben ofrecer».

>> **1 Corintios 6: 20**
«Porque Dios los ha comprado. Por eso deben honrar a Dios en el cuerpo».

>> **Marcos 8: 35**
«Porque el que quiera salvar su vida, la perderá; pero el que pierda la vida por causa mía y por aceptar el Evangelio, la salvará».

>> **1 Corintios 10: 31**
«En todo caso, lo mismo si comen, que si beben, que si hacen cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios».

5

Jueves 16 de septiembre

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Detengámonos por un momento y pensemos en todas las cosas maravillosas que Dios ha hecho por nosotros. Él nos creó hermosos y únicos. Nos dio vida para que pudiéramos sentir el calor del sol, respirar aire puro, reír hasta llorar, dejarnos caer rodando sobre la grama de una colina, y lo más importante: nos dio la capacidad de experimentar su amor. Él murió en la cruz por nosotros y perdonó todos nuestros pecados para que pudiésemos estar limpios delante de la presencia del Padre. Nos adoptó como hijos y nos hizo herederos de su trono. Nos prometió la vida eterna y le dio un propósito a nuestra vida que solo nosotros podemos cumplir.

>> Dios nos ha dado más de lo que podemos pedir o imaginar. Él quiere lo mejor para nosotros, y sabe que estaremos satisfechos y felices si permitimos que él sea el Señor de nuestras vidas. Así que unámonos a David, quien clamó: «Me mostrarás el camino de la vida. Hay gran alegría en tu presencia; hay dicha eterna junto a ti» (**Salmo 16: 11**).

6

Viernes 17 de septiembre

¿CÓMO FUNCIONA?

>> Dios quiere que descubramos nuestro MOLDE para que podamos servir en el lugar donde mejor nos adaptemos. Antes de comenzar a descubrir nuestro MOLDE repasemos los conceptos que forman parte de este acróstico:

M **Manera de ser:** Nuestra personalidad es lo que nos hace completamente diferentes a todos los demás habitantes de este planeta. ¡Nadie es exactamente igual a nosotros! Algunas características de la personalidad son ser introvertidos, extrovertidos, «pensadores», «sentimentales», o adeptos a la rutina o a la variedad.

O **Óptimas habilidades:** Nuestras habilidades son los talentos naturales con los que nacimos.

L **Latido del corazón:** Nuestro corazón alberga nuestras pasiones y sentimientos más profundos, lo que nos gusta hacer y lo que más nos importa.

D **Dones espirituales:** Son dones que Dios da a cada creyente. Nosotros no nacimos con estos dones, sino que los recibimos cuando nos hacemos cristianos para que podamos dedicarlos a Dios (leamos 1 Corintios 12, especialmente los versículos 27 al 31).

E **Experiencias:** Nuestras experiencias son las que han moldeado la persona que somos ahora. Entre ellas tenemos las experiencias familiares, educacionales, vocacionales, espirituales, ministeriales y dolorosas. —*Rick Warren, "Una vida con propósito", p. 192.*

>> ¿Cómo nos ha moldeado Dios? Tomemos unos minutos para reflexionar sobre la persona que hemos llegado a ser gracias a la obra de Dios en nosotros. En el siguiente espacio, anotemos los dones, deseos, habilidades, características de carácter y experiencias dadas por Dios que hacen que seamos «nosotros mismos».

M		M
O		O
L		L
D		D
E		E

EE REAL. NET

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

Pensamientos correctos en un mundo enloquecido

Para el sábado 25 de septiembre de 2010



Texto clave: Escoge uno de los textos de la sección del miércoles. Escríbelo aquí y apréndelo de memoria para esta semana.

>> ____

____

____

start

LAS PALOMAS Y POPEYE

(Esto no es más que una ilustración. ¿Qué relación podría tener con las citas bíblicas de la página siguiente?).

Las palomas. Las palomas son famosas por su habilidad de encontrar el camino a casa, incluso a grandes distancias. En cierta ocasión, una paloma liberada por el Ejército de los Estados Unidos viajó más de 3,700 kilómetros para llegar a su casa.

Por ello, resultó una desagradable sorpresa que tres mil palomas liberadas en Francia en 1988 hayan fallado casi en su mayoría en regresar a su lugar de origen. ¿Qué sucedió? Los científicos han descubierto que el sistema de navegación de las palomas se basa en el campo magnético de la tierra. Resulta que dos días antes de que esas palomas fueran liberadas en Francia, una gran erupción produjo una gigantesca explosión en el sol. Esa erupción influyó de manera muy señalada, aunque temporal, en el campo magnético de la tierra. Las palomas estaban confundidas, y se les hizo imposible llegar a su destino. *—Scott Higgins, extraído de Karl Kruszelnicki,* Nuevos momentos de la ciencia n° 1, *en el sitio de Internet http://www.ozsermonillustrations.com.*

>> ¿Cuál podría ser el paralelo entre esta experiencia y nuestra experiencia como agentes del reino de Dios en esta tierra?

Popeye. Pensemos en el personaje de las tiras cómicas Popeye, famoso por comer espinacas. Cada vez que abre una lata de espinacas y se las come, se hace tremendamente fuerte. Popeye fue empleado por el gobierno de Estados Unidos durante la II Guerra Mundial para promover el consumo de espinacas. La carne era una rareza durante la guerra, y las espinacas resultaron un excelente sustituto. En la década de 1890, los científicos alemanes descubrieron que las espinacas contienen la misma cantidad de hierro que la carne, y el hierro es un nutriente esencial para la energía corporal.

Pero hubo un pequeño error. Los investigadores alemanes probaron que las espinacas contienen hierro, pero cuando escribieron los resultados colocaron el punto decimal en el lugar equivocado, lo que hizo que la cantidad de hierro fuera enorme. ¡De 3 mg pasó a tener 30 mg! Desafortunadamente, la corrección no llegó al otro lado del océano sino hasta después de la II Guerra Mundial. *Scott Higgins, extraído de Karl Kruszelnicki,* Grandes momentos de la ciencia, *en el sitio de Internet http://www.ozsermonillustrations.com.*

>> El simple hecho de creer que las espinacas tenían la misma cantidad de hierro que la carne, ¿les daba a los consumidores la cantidad de hierro que sus cuerpos necesitaban?



1

Domingo 19 de septiembre

MI OPINIÓN

>> Sea que vayamos a una escuela pública o privada, pensemos cómo responderíamos si nuestra maestra dijera en la clase: «Escuchen, alumnos. Hoy realizaremos una tarea escrita en la que describiremos nuestras creencias, y entonces leeremos lo que escribimos frente a la clase. Así como lo escucharon, quiero saber en qué cosas creen (por ejemplo: de dónde vienen, por qué están aquí, hacia dónde van, etc. Y no estoy hablando del lugar donde nacieron ni donde vivían antes). No me interesa saber lo que ustedes piensan que podría ser verdad o lo que quisieran que fuera verdad, sino lo que ustedes saben que es verdad. La condición es que tienen que decirlo en no más de 75 palabras (que son más o menos de cinco a ocho frases), y tratar de convencerme. ¿Están listos? ¡Adelante!»

>> ¿Cómo reaccionaríamos? ¿Qué escribiríamos? ¿Que detalles deberíamos cuidar al escribir o responder de manera pública? ¿De qué cosas deberíamos hablar en forma clara y directa?

>> Visitemos www.guidemagazine.org/rtf [en inglés] y publiquemos nuestra respuesta. Seamos claros y sinceros. Digamos lo que pensamos.

2

Lunes 20 de septiembre

¿QUÉ TRATAN DE DECIR?

Personas diferentes, opiniones diferentes. Las citas que presentamos a continuación representan dos puntos de vista: el de los que son ciudadanos del reino de Dios, y el de aquellos que no lo son. ¿Puedes distinguir entre unos y otros? ¿En qué se comparan estos pensamientos con lo que Dios dice en su Palabra? Después de repasar los textos de la sección «Dios dice...», escribe un párrafo que exprese tu opinión. Preparémonos para exponer lo que hemos escrito en la Escuela Sabática.

>> «Toda verdad pasa por tres etapas. Primero, es ridiculizada. Segundo, recibe una oposición violenta. Y tercero, es aceptada como obvia». *—Arthur Schopenhauer, filósofo existencialista alemán del siglo XIX.*

>> «La madurez espiritual es un proceso de toda la vida que reemplaza las mentiras por la verdad». *—Kurt Bruner, escritor estadounidense contemporáneo.*

>> «¿La verdad? No podemos manipular la verdad». *—El personaje de Jack Nicholson al personaje de Tom Cruise en la película* Cuestión de honor.

>> «Las religiones son caminos individuales que llevan a un mismo destino. ¿Qué importa que tomemos caminos separados, con tal de que lleguemos al mismo lugar? Creo que todas las religiones del mundo son más o menos verdaderas. Digo "más o menos", porque todo lo que toca la mano humana, por el simple hecho de que los seres humanos son imperfectos, se convierte en imperfecto». *—Mahatma Ghandi, líder nacionalista hindú del siglo XX.*

>> «Yo soy el camino, la verdad y la vida». *—Jesús.*

>> «Existe un poder vivo en la verdad, y el Espíritu Santo es el agente que abre las mentes humanas a la verdad». *—Elena G. de White, autora inspirada y fundadora de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.*

Escribe tu propio pensamiento

Yo digo que...

>> ____

____

____

____

____

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día

3

Martes 21 de septiembre

¿Y ENTONCES?

>> Probablemente sería mucho más fácil ganar almas para Cristo si hiciéramos más fáciles las cosas. Es decir, si bajáramos un poco el listón para que otras personas pudieran saltar sobre él. ¿Cuál es nuestra opinión al respecto?

>> Lo más emocionante de nuestro mundo moderno es que la gente está ansiosa de tener un compromiso de fe definido. La mayoría de las personas que andan en busca de Dios no están interesadas en las cosas fáciles, sino en algo que sea poderoso. ¿No es lógico que las personas quieran creer en algo más que una simple religión que les pide que sean buenos? El poder de la verdad eterna de Dios radica en que esta tiene una respuesta para la injusticia: Dios se encargará de repararla. El hecho de que la Palabra de Dios llena a los creyentes de un gozo inexplicable y de un amor sobrehumano es en sí mismo un testimonio vivo.

>> ¿Que la religión está pasada de moda? Miremos a nuestro alrededor y fijémonos si no podríamos usar a unas cuantas personas como Sadrac, Mesac y Abed-Nego para que se mantengan firmes ante las seducciones que gobiernan este mundo. José, Ester, Josué, Daniel, Elías y María invirtieron su vida en los principios eternos de la verdad. Una cosa es cierta: su lealtad a Dios no se dio sin antes analizar las cosas con detenimiento y hacerse unas cuantas preguntas incómodas. Nadie va a arriesgar su vida por unas cuantas reglas que aparecen en un libro. Podemos estar seguros de que ellos consideraron el amor de Dios y sus normas perfectas antes de aventurarse a lo desconocido. ¿Qué podemos decir nosotros? ¡Pensemos en todo aquello que Dios representa, en sus características eternas, y tomemos la decisión de portar nosotros también su estandarte!

4

Miércoles 22 de septiembre

DIOS DICE...

>> **Salmo 19: 7-10**
«La enseñanza del Señor es perfecta, porque da nueva vida. El mandato del Señor es fiel, porque hace sabio al hombre sencillo. Los preceptos del Señor son justos, porque traen alegría al corazón. El mandamiento del Señor es puro y llena los ojos de luz. El temor del Señor es limpio y permanece para siempre. Los decretos del Señor son verdaderos, todos ellos son justos, ¡son de más valor que el oro fino!, ¡son más dulces que la miel del panal!».

>> **Daniel 3: 16-18**
«No tenemos por qué discutir este asunto —contestaron los tres jóvenes—. Nuestro Dios, a quien adoramos, puede librarnos de las llamas del horno y de todo el mal que Su Majestad quiere hacernos, y nos librará. Pero, aun si no lo hiciera, sepa bien Su Majestad que no adoraremos a sus dioses ni nos arrodillaremos ante la estatua de oro».

>> **2 Timoteo 1: 12**
«Precisamente por eso sufro todas estas cosas. Pero no me avergüenzo de ello, porque yo sé en quién he puesto mi confianza; y estoy seguro de que él tiene poder para guardar hasta aquel día lo que me ha encomendado».

>> **Proverbios 14: 12**
«Hay caminos que parecen derechos, pero al final de ellos está la muerte».

>> **Mateo 7: 13, 14**
«Entren por la puerta angosta. Porque la puerta y el camino que llevan a la perdición son anchos y espaciosos, y muchos entran por ellos».

>> **Juan 14: 6 (RV95)**
«Jesús le dijo: Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie viene al Padre sino por mí».

>> (Versículos adicionales: Juan 18: 33-39; Romanos 1: 18-20; Filipenses 2: 14-16).

5

Jueves 23 de septiembre

¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?

>> Alguien dijo que la ley de Dios no fue creada en el Monte Sinaí, sino que fue escrita en los corazones de su pueblo con cuatro letras: AMOR. Si siguiéramos fielmente el principio que dice: «Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas y ama a tu prójimo como a ti mismo», viviríamos en un mundo diferente al que tenemos ahora. Solo después que el pecado entró en el mundo fue que nos dimos cuenta de que había una ley, y ahora sabemos lo que es vivir en un mundo que le levantó la mano a Dios de manera desafiante y le dijo: «¡No, gracias!»

>> Las verdades eternas son las que hacen que valga la pena seguir a Jesús. Él estuvo allí antes de la creación del mundo, y seguirá estando después que todo haya sido dicho y hecho. Jesús dijo: «Yo soy el principio y el fin» (Ver **Apocalipsis 21: 6**), justamente en un mundo que se pregunta cómo comenzó todo y tiembla pensando cómo terminará. Al acercarnos a Jesús cada día, él pondrá su mano sobre nosotros, pero no para decirnos: «¡No, gracias!». Por el contrario, nos mostrará en su mano cicatrizada por los clavos de la cruz sus cualidades más eternas y maravillosas.

6

Viernes 24 de septiembre

¿CÓMO FUNCIONA?

>> La expresión popular en inglés que dice «donde la rueda encuentra el camino» se refiere a todas aquellas cosas que son prácticas y factibles. Cuando conducimos un vehículo, parte del caucho de los neumáticos se queda pegado en la vía. Cuando la fricción es abrupta y forzada (como por ejemplo en un frenazo repentino), las marcas suelen verse claramente en el pavimento.

>> Si llevamos este ejemplo al ámbito espiritual, ¿tenemos la tendencia a dejar residuos invisibles o marcas que son evidentes? Cuando la goma de nuestras creencias se encuentra con el camino del mundo, ¿deja una marca? ¿Es evidente para el resto de las personas a qué reino pertenecemos? Pongámoslo de esta manera: ¿Qué saben de nuestras creencias aquellos que se relacionan con nosotros todos los días?

>> A continuación hay tres marcas en el pavimento. Escribamos debajo de cada una de ellas una creencia que sea evidente en nuestra vida, o una que nos gustaría demostrar esta semana. ¡Dejemos marcas en nuestro camino!

1

2

3

EE REAL. NET

Copyright © 2010 Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día